



L'OASIS

DU MARTINEZ 

---

Spa par

**CARITA**

PARIS

# HYMNE À LA BEAUTÉ

## HYMN TO BEAUTY

Loin du tumulte de la ville de lumière, un Oasis se dévoile et conjugue l'art de vivre à la française, et l'esprit détente au bord de la Méditerranée. L'Oasis du Martinez – Spa by Carita - est l'harmonie parfaite entre une nature généreuse et la beauté à la Française.

La célèbre marque nous invite à partager ses légendaires protocoles réimaginés tout en restant fidèle à l'héritage de la Maison. Des minéraux précieux entrent dans la composition des nouvelles gammes à l'image de l'or Biotech 24K, de la tourmaline micronisée ou encore de l'eau des lagons de Polynésie...

Notre équipe a élaboré des rituels signatures qui s'inspirent de notre belle région pour vous offrir le meilleur de la French Riviera.

*Far from the hustle and bustle of the city of light, an Oasis is revealed, combining the French art of living with the spirit of relaxation on the Mediterranean coast. The Oasis du Martinez - Spa by Carita - is the perfect harmony between a generous nature and the French beauty.*

*The famous brand invites us to share its legendary protocols reimagined while remaining true to the heritage of the House. Precious minerals are used in the composition of the new ranges, such as 24K Biotech gold, micronized tourmaline and water from the lagoons of Polynesia...*

*Our team has developed signature rituals inspired by our beautiful region to offer you the best of the French Riviera.*



# SOMMAIRE

## SUMMARY

---

- |           |   |           |  |
|-----------|---|-----------|--|
| <b>4</b>  | LA PHILOSOPHIE<br><i>PHILOSOPHY</i>                       | <b>31</b> | LE STUDIO BEAUTÉ<br><i>BEAUTY SALON</i>                      |
| <b>6</b>  | LES SOINS CARITA<br><i>CARITA'S TREATMENTS</i>            | <b>34</b> | LE SALON POUR LES HOMMES<br><i>THE MEN'S SALON</i>           |
| <b>18</b> | MASSAGES SPA COLLECTION<br><i>SPA COLLECTION MASSAGES</i> | <b>36</b> | SALON DE COIFFURE<br><i>HAIR SALON</i>                       |
| <b>22</b> | LES SOINS DU CORPS<br><i>BODY TREATMENTS</i>              | <b>39</b> | YOGA, FORME ET BIEN-ÊTRE<br><i>WELL-BEING, FORM AND YOGA</i> |
| <b>25</b> | NOTRE PAUSE BIEN-ÊTRE<br><i>OUR WELLNESS TIME OFFER</i>   | <b>41</b> | OSTÉOPATHIE<br><i>OSTEOPATHY</i>                             |
| <b>28</b> | LE SPA DES ENFANTS<br><i>CHILDREN'S SPA</i>               | <b>43</b> | INFORMATIONS<br><i>INFORMATIONS</i>                          |
-



# LA PHILOSOPHIE CARITA

## CARITA'S PHILOSOPHY

« Nous sommes les entrepreneurs de la métamorphose ». Maria et Rosy Carita. Créée en 1945 par les sœurs Maria et Rosy Carita, la marque éponyme est depuis plus de 75 ans l'incarnation du soin professionnel du luxe et d'un niveau d'exigence sans égal dans l'univers de la beauté. S'adressant à une élite internationale, Carita propose des expériences professionnelles d'exception. Grâce à des protocoles de soins issus de son travail scientifique alliant la bioénergétique et l'utilisation des minéraux précieux, la marque a élaboré une approche révolutionnaire qui associe une gestuelle beauté inédite, des technologies de pointe et des protocoles ciblés qui métamorphosent la peau pour révéler l'aura ultime de chaque femme. De plus, les invités auront le privilège de découvrir le traitement anti-âge ultime : Pro.Morphose R.F. un appareil de nouvelle génération qui utilise l'énergie radiofréquence.

*In the words of our founding sisters Maria and Rosy Carita, "we are the entrepreneurs of metamorphosis". Founded in 1945 by these visionary French entrepreneurs, the eponymous Carita brand has been the emblem of ultrapremium skincare and exceptional beauty professionalism for over 75 years. Catering to a roster of elite international clientele and embodying the essence of professional beauty, Carita's objective is to offer the most exclusive professional skincare experiences. Powered by its range of signature, science-based product formulas, the brand's revolutionary approach combines unprecedented beauty gestures, advanced beauty technology and highly specialized protocols that transform the skin to bring out one's true beauty and reveal women's aura. In addition, guests will have the privilege of discovering the ultimate antiaging treatment: Pro.Morphose R.F., a new generation device that uses radiofrequency energy.*





# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LE RÉNOVATEUR

#### *THE RENOVATOR*

Traitement Signature, résolument inimitable avec sa texture grainée qui se transforme en poudre noire. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

*Signature treatment, resolutely inimitable with its grainy texture that transforms into black powder. Thanks to its slow drainage technique using light pressure and touches, the Renovator detoxifies the skin on the surface and deep down for a refined skin texture.*

Rénovateur Mythique 1956 visage  
et corps

*Mythical Renovator 1956 face and  
body*

2h. 330€

# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LE SOIN CAPILLAIRE MYTHIQUE

#### *THE MYTHICAL HAIR TREATMENT*

Luxueux moments de détente et de métamorphose du cheveu. Soin détoxifiant et réoxygénant. Il consiste à diminuer la chute de cheveux en stimulant la microcirculation. Les cheveux sont doux, brillants et incroyablement légers.

*Luxurious moments of relaxation and metamorphosis of the hair. Detoxifying and re-oxygenating treatment. It consists of reducing hair loss by stimulating microcirculation. The hair is soft, shiny and incredibly light.*

Soin capillaire Mythique - Femme	<i>Mythical hair treatment - Woman</i>	1h. 180€ (hors brushing)
Soin capillaire Mythique - Homme	<i>Mythical hair treatment - Man</i>	50 min. 150€

# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LAGON HYPERTONIC, LE SOIN VISAGE RÉPARATEUR

#### *HYPERTONIC LAGOON, THE REPARING FACIAL TREATMENT*

Le soin réparateur est enrichi en élixir polynésien : cette eau sourcée au cœur du lagon de Tahiti est très concentrée en minéraux et contient notamment des taux exceptionnels de magnésium et de soufre. Notre élixir des lagons offre des propriétés réparatrices inégalées pour la barrière cutanée, la peau est renforcée pour préserver sa jeunesse. La gestuelle chorégraphique professionnelle favorise la circulation des fluides et draine les tissus, par des mouvements de vibrations, de pompages et de lissages rythmés, révélant progressivement une peau apaisée et plus lumineuse.

*The repairing treatment is enriched with Polynesian elixir: this water sourced from the heart of the Tahitian lagoon is highly concentrated in minerals and contains exceptional levels of magnesium and sulfur. Our lagoon elixir offers unequalled repairing properties for the skin barrier, the skin is strengthened to preserve its youth. The professional choreography promotes the circulation of fluids and drains the tissues through rhythmic vibration, pumping and smoothing movements, gradually revealing soothed and more radiant skin.*

Le Grand soin Pro.Morphose R.F.	<i>The Great Pro.Morphose treatment R.F.*</i>	1h45. 285€
Le soin Manuel	<i>Manual treatment</i>	1h/1h30. 185/240€
Le soin Pro.Morphose R.F.	<i>The Pro.Morphose R.F.*- treatment</i>	1h. 215€
Métamorphose Intense (cure de 6 soins: 2 x 1h45 + 4 x 1h)	<i>Intense Metamorphosis (6 treatments : 2 x 1h45 + 4 x 1h)</i>	Cure 6 soins. 1290€

# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### CRISTAL MORPHOLOGIC, LE SOIN VISAGE REMODELANT

#### *CRISTAL MORPHOLOGIC, THE REMODELING FACIAL TREATMENT*

Le soin remodelant est un traitement morpho liftant complet intégrant les incroyables vertus d'un minéral rare et précieux au service de l'aura de la peau : la tourmaline micronisée. Le massage tonique et profond de ce soin cible les muscles peauciers pour les étirer et les oxygéner, offrant ainsi la sensation d'une peau gainée et liftée.

*The remodeling treatment is a complete morpholift treatment that includes the incredible benefits of a rare and precious mineral in service of the skin's aura: micronized tourmaline. The deep toning massage of this treatment targets skin muscles to stretch and oxygenate them, thus offering the sensation of a sheathed and lifted skin.*

Le Grand soin Pro Morphose R.F	<i>The Great Pro.Morphose R.F.* treatment</i>	1h45. 300€
Le soin Manuel	<i>Manual Treatment</i>	1h/1h30. 190/250€
Le soin Pro.Morphose R.F.-	<i>The Pro.Morphose R.F.*- treatment</i>	1h. 225€
Métamorphose Intense (cure de 6 soins : 2 x 1h45 + 4 X 1h)	<i>Intense Metamorphosis (6 treatments: 2 x 1h45 + 4 X 1h)</i>	Cure 6 soins. 1370€



# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### OR REJUVENIC, LE SOIN VISAGE RÉGÉNÉRANT

#### *REJUVENIC GOLD, THE REGENERATING FACIAL TREATMENT*

Le soin régénérant exprime la quintessence de la bioénergétique régénérative grâce à l'Or Biotech 24k. Il active le renouvellement épidermique, stimule la production de collagène dans le derme et neutralise les radicaux libres. La gestuelle profonde et les étirements musculaires haute précision de ce rituel régénèrent la peau, corrigent les rides. La radiance est améliorée et le teint plus homogène.

*The regenerating treatment expresses the quintessence of regenerative bioenergetics thanks to 24k Biotech Gold it activates epidermal renewal, stimulates collagen production in the dermis and neutralizes free radicals. The deep gestures and high-precision muscular stretching of this ritual regenerate the skin, correcting wrinkles. The radiance is improved and the complexion is more even.*

Le Grand soin Pro Morphose R.F.	<i>The Great Pro.Morphose R.F.* treatment</i>	1h45. 350€
Le soin Manuel	<i>Manual treatment</i>	1h/1h30 215/295€
Le Soin Pro.Morphose R.F.-	<i>The Pro.Morphose R.F.*- treatment</i>	1h. 250€
Métamorphose intense (cure de 6 soins: 2x 1h45 + 4 x 1h)	<i>Intense Metamorphosis (6 treatments: 2 x 1h45 + 4 X 1h)</i>	Cure 6 soins. 1540€

# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### OR REJUVENIC, PROTOCOLE HOLISITIQUE DE RÉGÉNÉRATION

#### *REJUVENIC GOLD, HOLISTIC REGENERATION PROTOCOL*

Soin bioénergétique de régénération de la peau et des fascias.

Une nouvelle approche de soin holistique immersif stimulant les cinq sens pour une régénération ultime à de multiples niveaux, de la cellule à l'esprit. Amplifiée par un massage professionnel des fascias, fondamentaux pour connecter l'ensemble de la structure anatomique du visage et conçu pour réénergiser les cellules de votre épiderme à n'importe quelle heure de la journée afin de récupérer les heures de sommeil ou préparer la peau pour amplifier sa régénération nocturne.

Les signes de l'âge sont atténués, les traits du visage remodelés et lissés. La peau retrouve sa capacité bioénergétique.

*Bioenergetic treatment for skin and fascias regeneration.*

*A new approach to immersive, holistic care that stimulates the five senses for ultimate regeneration on multiple levels, from cell to mind. Amplified by a professional fascias massage, fundamental to connecting the entire anatomical structure of the face and designed to re-energize your epidermal cells at any time of day to recover from sleep or prepare the skin to amplify its regeneration at night.*

*Signs of aging are reduced, facial features reshaped and smoothed. Skin regains its bioenergetic capacity.*

Le soin Manuel	<i>Manual treatment</i>	1h30. 290€
<i>Le soin Pro.Morphose R.F.</i>	<i>The Pro.Morphose R.F.* - treatment</i>	1h45. 340€



# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LES SOINS VISAGES 30 MIN

#### FACIAL CARES 30 MIN

Manuel : Nettoyant, hydratant ou raffermissant.

*Manual : Cleansing, hydrating or firming.*

Pro Morphose : Traitement pro-ciblé des zones anatomiques du visage pour une action correctrice visible.

*Pro Morphose : Targeted treatment of the anatomical zones of the face for a visible corrective action.*

Lift contour des yeux	<i>Eye contour lift</i>	30 min. 100€
Volume Labio-Nasal	<i>Labio-Nasal volume</i>	
Remodelage "V SHAPE"	<i>Remodeling "V SHAPE"</i>	
Lissage cou/décolleté	<i>Smoothing of the neck and neckline</i>	
"BABY CHEEKS"	<i>"BABY CHEEKS"</i>	

# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LA GESTUELLE "CHORÉGRAPHIQUE" VISAGE 100% MANUEL

#### THE "CHOREGRAPHIC" FACIAL GESTURE 100% MANUAL

La technique chorégraphique de Carita est une danse fluide, tonique et précise composée de près de 53 gestes millimétrés : percussions, vibrations, pincements ou encore pétrissages alternant puissance des effets et douceur du ressenti. L'objectif : dynamiser la circulation sanguine et lymphatique, lisser les traits, rehausser les volumes et galber le visage pour un effet lifting naturel.

*Carita's choreographic technique is a fluid, invigorating and precise dance made up of 53 precise gestures: percussion, vibration, pinching and kneading, alternating powerful effects with a gentle feel. The objective: to stimulate blood and lymphatic circulation, smooth the features, enhance the volumes and shape the face for a natural lifting effect.*

Le massage

*The massage*

1h. 180€

### LE RÉNOVATEUR MYTHIQUE 1956 CORPS

#### THE MYTHICAL RENOVATOR 1956 BODY

Traitement signature, résolument inimitable avec sa texture grainée qui se transforme en poudre noire. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

*Signature treatment, resolutely inimitable with its grainy texture that turns into black powder. Thanks to its slow drainage technique using pressure and light touches, the Renovator detoxifies the skin on the surface and in depth for a refined skin texture.*

Rénovateur Mythique 1956 corps

*Mythical Renovator 1956 body*

1h. 205€

# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LA MÉTAMORPHOSE DU CORPS

#### *BODY METAMORPHOSIS*

Traitement pro ciblé des zones anatomiques du corps pour une action sculptante visible et durable, redessine les contours et harmonise la silhouette. Lors du diagnostic, les zones de traitement sont définies par la spécialiste. L'association de la technologie haute précision de la machine Pro.Morphose R.F. aux gestes chorégraphiques sculptant permet ainsi une transformation ultra ciblée de la peau. En chauffant les tissus cutanés en surface, les fonctions biologiques de la peau s'activent pour une régénération cellulaire intense. L'action sur les adipocytes aide à redessiner les contours du corps, à raffermir et à rééquilibrer la silhouette.

*Pro-targeted treatment of specific body areas for visible corrective action. The treatment zones are determined by the specialist during the diagnosis, enabling ultra-targeted transformation by combining the high-precision technology of the Pro.Morphose R.F. machine with deep-muscle choreographic techniques. The tissues are warmed on the surface, triggering the skin's biological functions for intense cell regeneration as well as action on adipocytes to re-define the contours of the body and to firm and rebalance the silhouette.*

Le soin corps Pro.Morphose R.F.	<i>Body Metamorphosis</i>	45min/1h15. 180/255€
Métamorphose Intense	<i>Intense Metamorphosis</i>	Cure 8 soins 8x45min. 1205€  Cure 8 soins 8x1h15. 1740€



# LES SOINS CARITA

## CARITA'S TREATMENTS

### LE BALLET METAMORPHIC

#### *METAMORPHIC BALLET*

Développé par Daniele Beniamini, masseur à l'Opéra de Paris.

Ce massage corps favorise la détente musculaire et nerveuse, oxygène les muscles et améliore l'élimination des toxines. Il rééquilibre les énergies par une approche globale.

*Developed by Daniele Beniamini, masseur at the Paris Opera.*

*This body massage oxygenates the muscles, improves the muscle relaxation and the elimination of toxins. It rebalances energies through a global approach.*

Le massage corps Metamorphic  
Ballet

*The Metamorphic Ballet body  
massage*

1h/1h30.  
210/290€



# MASSAGES SPA COLLECTION

## SPA COLLECTION MASSAGES

### DEEP TISSUE

#### DEEP TISSUE

30 min. 130€ - 60 min. 215€ - 80 min. 295€

Massage des tissus profonds. Il vise à libérer les tensions du corps qui s'accumulent afin de redonner souplesse aux tissus musculaires.

*This treatment aims to release body tensions accumulated in muscle tissue through deep pressure.*

### MASSAGE RELAXANT 100% SUR-MESURE

#### RELAXING TAILOR-MADE MASSAGE

30min. 115€ - 60min. 205€ - 80min. 285€

Massage bien-être personnalisé pour répondre au mieux à vos attentes. Il aide votre corps et votre esprit à retrouver harmonie et plénitude.

*Relaxing massage entirely personalized to meet your specific needs and provide a moment of true relaxation and serenity.*

### MODELAGE CRÂNIEN

#### SCALP MASSAGE

20min. 90€

Massage détente du cuir chevelu pour un lâcher prise total. Une serviette chaude sur le front et des points d'acupressions viennent clôturer le massage. Uniquement en complément d'un soin de 30min minimum.

*Relaxing massage of the scalp for a total letting go. A warm towel on the forehead and acupressure points close the massage. Only in addition to a treatment of 30min minimum.*

# MASSAGES SPA COLLECTION

## SPA COLLECTION MASSAGES

### DRAINAGE LYMPHATIQUE

#### LYMPHATIC DRAINAGE

50 min. 190€

Massage drainant visant à régénérer le système lymphatique et éliminer les toxines du corps. Réalisé sans huile et avec une pression légère.

*The lymphatic drainage is a specific manual massage. A range of specialized gentle maneuvers and pumping techniques encourage the lymphatic flow to eliminate the toxins.*

### LOMI-LOMI

#### LOMI-LOMI MASSAGE

50 min. 190€

Massage ancestral hawaïen visant à harmoniser le corps et l'esprit. Grâce à ses mouvements longs et continus, il rééquilibre en douceur les énergies.

*Hawaiian tradition, this enveloping massage aims to harmonize body and mind. Using the forearms to dispense long and continuous strokes, this massage provides you balance and inner well-being.*

### ABHYANGA

#### ABHYANGA

60min. 205€ - 80min. 285€

Massage tonifiant issu de l'Ayurveda, il regroupe un mélange de techniques aux rythmes variés pour que le corps retrouve énergie et vitalité. Réalisé à l'aide d'une huile de sésame chaude.

*Tonic massage from Ayurveda, it includes a mixture of techniques with various rhythms to restore energy and vitality to the body. Performed with warm sesame oil.*

# MASSAGES SPA COLLECTION

## SPA COLLECTION MASSAGES

THAI

THAI

80min. 295€

Une tradition ancienne transmise par de grands maîtres de génération en génération. Se concentrant sur les points Chakra, ce massage utilise une combinaison de yoga, d'étirements et de flexions pour ouvrir le corps physiquement. Contrairement à la plupart des massages, cette technique n'utilise pas d'huile et est pratiquée sur un matelas au sol.

*An ancient tradition passed down by great masters from generation to generation. Focusing on the Chakra points, this massage uses a combination of yoga, stretching and bending to open up the body physically, unlike most massages, this technique does not use oil and is practiced on a floor mat.*

## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

REFLEXOLOGY

30 min. 115 €

Massage spécifique des pieds qui relance la circulation et revitalise l'énergie. Le travail est réalisé au niveau des zones réflexes du pied correspondant chacune à une partie spécifique du corps.

*This specific foot massage boosts the circulation and revitalizes the energy. The massage is realized on the reflex zones of the feet, each corresponding to specific part of the body.*

## SOIN PRÉNATAL

NEW LIFE TREATMENT

50 min. 190€

Massage délassant pour choyer la femme enceinte. Il soulage vos tensions et vous apporte sérénité durant cette merveilleuse période. Ce soin est réalisé sans huiles essentielles.

\*À partir du 3ème mois de grossesse révolu.

*This treatment is designed to pamper pregnant women, providing them a soothing effect on the back, neck and head pains. This treatment is performed without essentials oils.*

*\*From the 3rd month of pregnancy over.*





# LES SOINS DU CORPS

## BODY TREATMENTS

### ENVELOPPEMENT NOURRISSANT

#### *NOURISHING BODY WRAP*

50 min. 170€

Ce soin réparateur hydrate et adoucit la peau.

*This treatment hydrates and softens the skin.*

### ENVELOPPEMENT ANTI-CELLULITE ET DRAINANT

#### *DETOX AND ANTI CELLULITE BODY WRAP*

50 min. 170€

Ce soin favorise l'élimination des toxines et des tensions accumulées, grâce à son action autochauffante. A base de thé vert et d'algues, il reminéralise le corps.

*This treatment promotes the elimination of toxins and accumulated tensions, thanks to its self-heating action. Based on green tea and algae, it remineralizes the body.*

### GOMMAGE CORPS

#### *BODY SCRUB*

30 min. 115€

Ce traitement exfolie délicieusement la peau, pour un fini soyeux et velours au toucher.

*This treatment deliciously exfoliates the skin, for a silky and velvet finish to the touch.*

### LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

#### *ADDITIONAL TOUCHES*

Pierres chaudes <i>Hot stones</i>	45€	Masque Bio-cellulose <i>Bio-cellulose mask</i>	55€	Masque crème Visage <i>Facial cream mask</i>	40€
Masque mains ou pieds <i>Hand or feet mask</i>	30€	Masque Yeux <i>Eye Mask</i>	40€	Masque LED <i>LED Mask</i>	55€

# RITUELS

## RITUALS

### RITUEL DÉTOX

#### DETOX RITUAL

1h20 min. 230€

Ce soin favorise l'élimination des toxines et libère les tensions accumulées.

- Enveloppement corps anti-cellulite et drainant 30min.
- Drainage lymphatique de 50min.

*This treatment helps to eliminate the toxins and releases accumulated tensions.*

- *Detox and anti-cellulite body wrap 30min*
- *Lymphatic drainage 50min*

### RITUEL APRÈS-SOLEIL

#### AFTER SUN RITUAL

1h30 min. 250€

Véritable moment d'apaisement pour les peaux fragilisées. Ce soin allie hydratation et douceur.

- Enveloppement corps hydratant 30min.
- Soins du visage Lagon manuel 60min.

*A true moment of appeasement for weakened skin. This treatment combines hydration and softness.*

- *Hydrating body wrap 30min.*
- *Lagon manual facial 60min.*

### RITUEL JET-LAG

#### JET-LAG RITUAL

2h. 350€

Offrez-vous un soin de récupération profonde qui délasser le corps et l'esprit.

- La gestuelle chorégraphique visage Carita 60min.
- Massage relaxant sur mesure 60min.

*Treat yourself to a deep recovery treatment that relaxes the body and mind.*

- *The face choregraphic gesture Carita 60min.*
- *Relaxing tailor-made massage 60min.*

# ESCALES

## ESCAPES

### ESCALE SPORTIVE

#### *SPORTIVE ESCALE*

2h. 360€

Coaching personnalisé 60 min & Deep tissue massage 60 min & Eau détox aromatisée

*Personalized coaching 60 min & Deep tissue massage 60 min & Flavoured detox water*

### ESCALE SÉRÉNITÉ

#### *SERENITY ESCALE*

2h20 min. 410€

Séance de yoga 60min & Lomi-lomi massage 50min & Soins du visage 30min

*Yoga session 60min & Lomi-lomi massage 50min & Facial 30min*

# NOTRE PAUSE BIEN-ÊTRE

## OUR WELLNESS TIME OFFER

Profitez d'un moment de détente à L'Oasis Spa du Martinez et d'un savoureux repas au restaurant Le Sud de l'Hôtel Martinez .

Cette offre inclut un modelage relaxant de 30min ainsi que l'accès aux installations du Spa (2h) : hammam, douche sensorielle, fontaine à glace et salle de relaxation.

*Treat yourself to a moment of relaxation at l'Oasis Spa du Martinez and a gourmet meal at Le Sud restaurant.  
This offer includes a relaxing massage of 30min with the access to the Spa facilities (2h): steam room, sensory shower, ice fountain and relaxation room.*

**SPA & LUNCH** : à partir de 160€ | from 160€ per person

Sur réservation uniquement et sous réserve de disponibilités.

Hors Festival du Film et Juillet Août

Offre non cumulable avec une offre en cours.

*Upon reservation only and subject to availability.*

*Excluding Film Festival, July and August*

*Cannot be combined with any other offer*

# EXPÉRIENCE BOLS CHANTANTS TIBETAINS

## *TIBETAN SINGING BOWL EXPERIENCE*

Le soin de sonothérapie favorise un bien-être et un mieux-être énergétique, physique et émotionnel.

Les bols tibétains peuvent-être posés à même le corps et autour de vous. Ils créent un massage appelé : massage vibratoire.

La vibration du son pénètre au coeur des cellules et permet une libération des charges émotionnelles et énergétiques.

Les bienfaits ressentis : détente et relaxation, libération des blocages émotionnels et mémoires karmiques, libération du stress et des tensions.

*Sound therapy care promotes energy, physical and emotional well-being.*

*Tibetan bowls can be placed on the body and around you. They create a massage called : vibratory massage.*

*The vibration of the sound penetrates the heart of the cells and allows the release of emotional and energy charges.*

*The benefits felt: relaxation, emotional blockages and karmic memories release, stress and tension release.*





# LE SPA DES ENFANTS

## CHILDREN'S SPA

### COIFFURE ENFANTS

#### CHILDREN'S HAIRSTYLE

Coupe garçon

*Hair cut boy*

55€

Coupe et brushing fille

*Hair cut and blow-dry girl*

75€

Coiffure de princesse

*Princess hairstyle*

65€

# LE SPA DES ENFANTS

## CHILDREN'S SPA

### RITUEL DES PETITES STARS

#### *THE LITTLE STAR RITUAL*

45 min. 100€

Relaxation découverte incluant un gommage du dos et un massage relaxant du corps. Un véritable moment de douceur à offrir à nos petites stars.

*Relaxation discovery including a back scrub and a relaxing body massage. A real moment of softness to offer to our little stars.*

### POSE DE VERNIS PRINCESSE

#### *PRINCESS NAIL APPLICATION*

35€

Les enfants ont le choix entre une pose de vernis mains ou pieds.

*Children can choose between a cocooning feet or hand nail application.*

### SOIN BÉBÉ

#### *BABY CARE*

20 min. 70€

Massage sous forme de caresses pour stimuler la production de l'hormone et créer un lien, une complicité avec ses parents. Ce soin permet de soulager bébé de différents troubles: sommeil, digestifs mais aussi du stress. Le massage permet la construction du schéma corporel du bébé, c'est-à-dire la conscience qu'il a de son propre corps.

*\*Pour les bébés entre 0 et 8 mois.*

*Massage in the form of caresses to stimulate the production of hormone and to create a link, a complicity with his/her parents. This treatment relieves baby of various disorders: sleep, digestive but also stress. The massage allows the construction of the body diagram of the baby, the consciousness that he has of his own body.*

*\*For babies between 0 and 8 months.*



# LE STUDIO BEAUTÉ

## BEAUTY SALON

### MAINS ET PIEDS

#### HANDS AND FEET

Beauté des mains ou des pieds perfection avec soin à la paraffine (inclus un gommage et une pose de vernis à ongles).

*Cocooning hands or feet treatment with paraffin (scrub and nail polish application included).*

1h15min. 130€

Manucure brésilienne avec pose de vernis.

Un soin complet alliant hydratation, soin des cuticules, protection et renforcement de l'ongle.

*Brazilian manicure including nail polish. A complete treatment combining hydration, cuticle care and nail strengthening.*

60 min. 115€

Manucure brésilienne sans pose de vernis.

*Brazilian manicure without nail polish.*

45 min. 90€

Pédicure brésilienne avec pose de vernis.

*Brazilian pedicure including nail polish.*

60 min. 115€

Pédicure brésilienne sans pose de vernis.

*Brazilian pedicure without nail polish.*

45 min. 90€

### VERNIS

#### NAIL POLISH

Pose de vernis à ongles  
*Application of nail polish*

35€

Pose de vernis semi-permanent

*Application of semi-permanent nail polish*

75€

Retrait de vernis semi-permanent

*Removal of semi-permanent nail polish*

45€

Retrait et pose de vernis semi-permanent

*Duo offer removal and nail polish*

110€

# LE STUDIO BEAUTÉ

## BEAUTY SALON

### ÉPILATIONS

#### WAXINGS

Maillot / <i>Bikini</i>	55€
Maillot brésilien / <i>Brazilian bikini</i>	70€
Maillot intégral / <i>Full bikini</i>	90€
Sourcils ou lèvres / <i>Eyebrows or upper lips</i>	35€
Demi-jambes ou cuisses / <i>Half legs or thighs</i>	80€
Jambes complètes / <i>Full legs</i>	130€
Aisselles - bras / <i>Under arms - arms</i>	45€/65€
Forfait épilation (maillot, demi-jambes, aisselles) / <i>Waxing package (bikini, half legs, under arms)</i>	150€
Épilation au fil à réserver au préalable / <i>Threading to confirm</i>	5€ supplement

### MAQUILLAGE

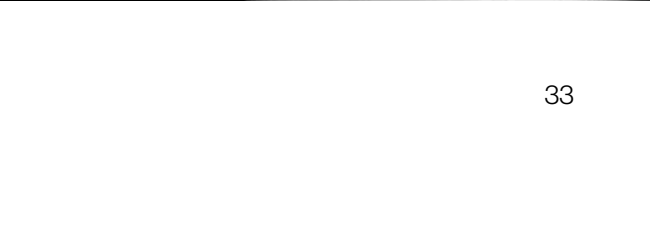
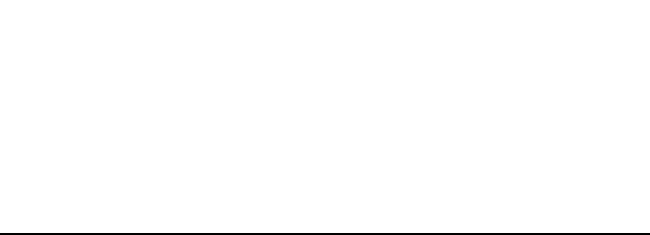
#### MAKE-UP

Mise en beauté / <i>Light make-up</i>	90€
Maquillage sophistiqué / <i>Sophisticated make-up</i>	150€
Mariage (essai inclus) / <i>Bridal make-up (trial included)</i>	380€

### LE REGARD

#### EYES

Teinture cils - sourcils / <i>Eyelash - eyebrow tinting</i>	85€/60€
Réhaussement de cils / <i>Eyelash enhancement</i>	110€
Brow lift / <i>Brow lift</i>	130€
Package beauté du regard : teinture cils, teinture et rehaussement sourcils, brow lift <i>Eye beauty package : Eyelash tinting and enhancement, eyebrows tinting and browlift</i>	310€



# LE SALON POUR LES HOMMES

## THE MEN'S SALON

### SERVICES BARBIER ET COIFFURE

#### *BARBER AND HAIRDRESSING SERVICES*

Taille barbe avec tondeuse ou coupe-choux 50€

*Beard Styling with clipper*

Coupe homme 90€

*Men haircutting*

Rasage crâne à la tondeuse 60€

*Skull shaving with clippers*

Couleur cheveux 80€

*Full color (hair and beard)*

Coloration des tempes 50€

*Temples color*

### ÉPILATIONS / MAINS ET PIEDS

#### *WAXING / HANDS AND FEET*

Épilation des oreilles / du nez 20€

*Ears / nose waxing*

Épilation du torse / du dos 65€

*Chest / back waxing*

Manucure homme 70€

*Man's manicure*

Pédicure homme 80€

*Man's pedicure*





# LA PHILOSOPHIE ORIBE

## ORIBE PHILOSOPHY

Plébiscité par les plus grandes stars et coiffeurs, Oribe Canalès est une légende dans le monde de la coiffure et de la mode.

En 2008, il décide de traduire son héritage coiffure dans une collection de produits capillaires au succès immédiat.

Tous les produits ORIBE sont testés dermatologiquement, sans danger pour les cheveux colorés ou traités à la kératine, sans gluten, vegan.

*Acclaimed by the biggest stars and hairdressers, Oribe Canalès is a legend in the world of hairdressing and fashion.*

*In 2008, he decided to translate his hairdressing heritage into a collection of hair products with immediate success.*

*All ORIBE products are dermatologically tested, safe for hair colored or treated with keratin, gluten-free, vegan.*



ORIBE

# SALON DE COIFFURE

## HAIR SALON

Brushing (shampooing et après-shampooing inclus)

*Blow-dry (shampoo and conditioner included)*

Cheveux courts / <i>Short hair</i>	100€
Cheveux mi-longs / <i>Mid-length hair</i>	120€
Cheveux longs / <i>Long hair</i>	150€
Cheveux extra-longs / <i>Extra-long hair</i>	170€
Supplément extensions / <i>Add-on extensions</i>	30€

Coupe (shampooing et après-shampooing inclus)

*Hair cut (shampoo and conditioner included)*

Coupe pointe du cheveu / <i>Hair tip cut</i>	70€
Coupe dégradée / <i>Layered haircut</i>	90€

Mèches (brushing inclus)

*Highlights (blow-dry included)*

Cheveux courts / <i>Short hair</i>	240€
Cheveux mi-longs / <i>Mid-length hair</i>	260€
Cheveux longs / <i>Long hair</i>	320€

Coloration

*Hair color*

Racines ou touche éclat / <i>Roots or Gloss</i>	90€
Couleur complète / <i>Full Hair Color</i>	à partir de / from 140€

Mise en beauté attachée

*Tied-up hairdressing*

Coup de peigne / <i>Combing</i>	à partir de / from 90€
Chignons et attaches / <i>Bun and ties</i>	180€
Mise en beauté complète / <i>Full beauty</i>	210€

# SALON DE COIFFURE

## HAIR SALON

Soins réparateurs avec vapeur

*Healing treatments with steam*

Masque Transformateur Oribe / *Oribe Transformative Mask* 15 min. 50€

Traitement aux propriétés revitalisantes et hydratantes. Le complexe Bioréparateur renforce la cuticule et traite les zones endommagées pour un soin en profondeur.

*Treatment with revitalizing and moisturizing properties. The Biorepairer complex strengthens the cuticle and treats damaged areas for in-depth care.*

Gold Vitamin Miracle / *Gold Vitamin Miracle* 30 min. 90€

Traitement aux propriétés hydratantes et réparatrices. La vitamine Miracle hydrate, donne plus de brillance et rend les cheveux souples. Idéal après une coloration ou décoloration.

*Treatment with moisturizing and restorative properties. Vitamin Miracle moisturizes, gives more shine and makes hair supple. Ideal after coloring or discoloration.*



# YOGA, FORME ET BIEN-ÊTRE

## WELL-BEING, FIT AND YOGA

COACHING

*COACHING*

60 min. 180€

30 min. 90€

Notre équipe de coachs expérimentés vous attend pour établir un programme personnalisé.

*Our coaches are waiting for you to establish a personalized program.*

## YOGA ET RÉVEILS COLLECTIFS EN EXTÉRIEUR

*YOGA AND COLLECTIVE WAKE UP OUTSIDE*

30 min. 50€ par personne / *per person*

Gagnez en sérénité et en énergie pour bien commencer la journée. Basé sur des exercices de respiration, de méditation et d'étirements.

Pour un minimum de 6 personnes et un maximum de 12 personnes.

*Gain serenity and energy to start the day well. Based on breathing exercises, meditation and stretching.  
For a minimum of 6 and a maximum of 12 people.*

# YOGA, FORME ET BIEN-ÊTRE

## WELL-BEING, FIT AND YOGA

### SOPHROLOGIE

*SOPHROLOGY*

60 min. 190€

Groupe de 3 à 5 personnes : 70€ par personne

*Group of 3 to 5 persons : 70€ per person*

Cette technique psychocorporelle permet de favoriser sérénité et mieux-être.

Elle peut aider à mieux gérer le stress et les angoisses, à développer la confiance en soi, à améliorer la qualité de son sommeil, à augmenter la concentration et la mémoire.

Prestation sur réservation préalable.

*This mind-body technique promotes serenity and well-being. It can help better manage stress and anxiety, develop self-confidence, improve sleep quality, increase concentration and memory.*

### DRAINAGE RENATA FRANCA

*RENATA FRANCA DRAINAGE*

60 min. 270€

Il compte sur une pression ferme et un rythme accéléré, en plus de pompages et de manœuvres exclusives qui permettent des résultats immédiats; Cette technique réduit les œdèmes, active la circulation sanguine et potentialise un réseau complexe de vaisseaux où passent les fluides corporels, réduisant ainsi la tant redoutée cellulite. Le résultat est un corps moins gonflé et galbé, avec un métabolisme plus accéléré, et donc une sensation de bien-être.

*This technique combines firm pressure and fast rhythm with pumpings and exclusive maneuvers, altogether producing immediate results. It reduces edema, activates blood flows and boosts a complex network of vessels which transport fluids throughout the body, which contributes to reducing the dreaded cellulite. As a result, the body benefits from a reduction in swelling and gains a better defined contour, in addition to accelerating its metabolism and enjoying well-being.*

# OSTÉOPATHIE

## OSTEOPATHY

La séance / *The session* : 180€

## OSTÉOPATHIE SPORTIFS

### SPORTS OSTEOPATHY

L'ostéopathe pourra tout d'abord essayer d'intervenir en amont pour tenter de prévenir la blessure chez le sportif. Le thérapeute examinera l'ensemble du corps dans l'optique de repérer toutes les zones de tensions accumulées.

*The osteopath can first try to intervene upstream to try to prevent the injury to the athlete. The therapist will examine the whole body with a view to identify any areas of accumulated tension.*

## OSTÉOPATHIE FEMMES ENCEINTES

### OSTEOPATHY PREGNANT WOMEN

L'ostéopathie est pleinement adaptée à la prise en charge de la femme enceinte. En effectuant des mouvements doux sur les zones concernées, l'ostéopathe agit sur l'ensemble du corps, ré harmonisant les déséquilibres afin d'améliorer la mobilité des structures et la circulation au niveau des organes.

*Osteopathy is fully adapted to the care of pregnant women. By performing gentle movements on the areas concerned, the osteopath acts on the whole body, re-harmonizing imbalances in order to improve the mobility of structures and circulation in the organs.*

## OSTÉOPATHIE POST-PARTUM

### POST-PARTUM OSTEOPATHY

Durant la grossesse et après l'accouchement, le corps subit d'importants changements physiques et hormonaux. L'ostéopathie post-partum va ainsi permettre de traiter et de soulager les dérèglements engendrés, pour permettre aux mamans de se sentir mieux dans leur corps.

*During pregnancy and after childbirth, the body undergoes important physical and hormonal changes. Postpartum osteopathy will thus make it possible to treat and relieve the disturbances caused, to allow mothers to feel better in their body.*

# OSTÉOPATHIE

## OSTEOPATHY

### OSTÉOPATHIE BÉBÉS

#### *BABY OSTEOPATHY*

30 min. 120€

L'ostéopathie pour les nouveau-nés peut traiter bon nombre de troubles : régurgitations, coliques, pleurs inexplicables, otites, tête un peu plate, canal lacrymal bouché.

*Osteopathy for newborns can treat a number of disorders: regurgitation, colic, unexplained crying, ear infections, a slightly flat head, a blocked tear duct.*

### OSTÉOPATHIE VENTOUSES

#### *CUP OSTEOPATHY*

30 min. 120€

La ventousothérapie est une technique ancestrale, qui consiste à apposer des ventouses sur le corps afin d'aspirer la peau et de stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Elle a pour but de décongestionner les zones inflammatoires.

*Vacuum therapy is an ancient technique, which involves placing suction cups on the body in order to suck on the skin and stimulate blood and lymphatic circulation. It aims to decongest inflammatory areas.*



# INFORMATIONS

## INFORMATIONS

### HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

#### SPA OPENING HOURS

Tous les jours 10 h - 20 h. Tout soin effectué avant 10 h et après 20 h sera majoré de 20 % Tout soin effectué en villa, bateau ou chambre sera majoré de 20 %. Fitness 24h/24 pour nos résidents

*All days from 10 am to 8 pm. For any treatment performed before 10 am and after 8 pm the rate will be increased by 20% For any treatment made in a villa, yacht or room, the rate will be increased by 20%. Fitness 24h/24 for our hotel guests.*

### RÉSERVER UN SOIN

#### SCHEDULING AN APPOINTMENT

Pour prendre rendez-vous pour un soin, veuillez contacter notre équipe de réservation à L'Oasis du Martinez qui pourra vous guider vers le bon choix. Pour vous assurer que votre heure de réservation et que votre service sont disponibles, nous vous recommandons de réserver à l'avance. Tous les soins de Spa et les forfaits devront être garantis avec une carte de crédit pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel.

*To schedule an appointment for your treatment, please contact our L'Oasis du Martinez reservations team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance. All Spa treatments and packages will need to be guaranteed with a credit card for guests not staying at the hotel.*

### HEURE D'ARRIVÉE

#### ARRIVAL TIME

Veuillez prévoir suffisamment de temps avant votre soin pour remplir un formulaire de santé. Nous vous recommandons d'arriver 15 à 30 minutes avant votre soin afin que vous puissiez vous changer, vous détendre et profiter des installations du Spa. Veuillez noter que les arrivées tardives entraîneront une réduction du temps de votre soin. Le Spa vous fournira des serviettes, des peignoirs et des pantoufles.

*Please allow sufficient time before your treatment to complete a Health form. We recommend you arrive 15 to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the Spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. The Spa will provide towels, robes and slippers as well as everything necessary for your visit to the Spa.*

### INSTALLATIONS & ACCÈS AU SPA

#### SPA FACILITIES & ACCESS

Les installations suivantes sont disponibles à L'Oasis du Martinez : fontaine de glace, douche à expérience, hammam, vestiaires pour hommes, vestiaires pour femmes, couloir de natation extérieur et espace thé et détente. En raison de contraintes de temps évidentes, les clients non résidents qui ont réservé un traitement d'une heure ou moins seront accompagnés directement à leur salle de traitement et n'auront pas accès au couloir de nage ainsi qu'à la salle de sport.

*The following facilities are available at L'Oasis du Martinez : ice fountain, shower experience, steam room, locker room for men, locker room for women, outdoor swimming corridor and tea and relaxation area. Due to obvious time constraints, guests not residents who have reserved a treatment of 1 hour or less will be escorted directly to and from their treatment room and do not have access to the Spa and the gym.*

# INFORMATIONS

## INFORMATIONS

### LA SALLE DE SPORT GYM

Des professeurs de sport sont à votre disposition pour vous aider à vous préparer à des événements sportifs, à des objectifs précis ou à vous aider à créer une routine de remise en forme qui changera votre vie. La salle de sport est disponible pour les clients de l'hôtel, les membres et les clients du Spa de jour.

*Personal trainers are on hand to help you prepare for sporting events, specific goals or assistance with the creation of a life-changing fitness routine. The Gym is available to hotel guests, members and day Spa guests.*

### LA PISCINE SWIMMING POOL

Un couloir de nage 20m x 5m en extérieur et petit bassin intégré sont disponibles pour les clients de l'hôtel, les membres et les clients du Spa bénéficiant d'un cours aquatique.

*An outdoor swimming corridor 20m x 5m and small integrated pool are available to hotel guests, members and Spa guests with private aquatic coaching access only.*

### STUDIO BEAUTÉ BEAUTY STUDIO

Un studio glamour dédié aux manucures et pédicures, coiffeur et barbier. En raison de contraintes de temps évidentes, les clients qui ont réservé un soin pour ongle seulement, seront escortés directement vers et depuis le studio beauté.

*A glamorous studio dedicated to manicures and pedicures, Hairdresser and Barber shop. Due to obvious time constraints, guests who have booked a nail treatment only, will be escorted directly to and from the beauty Studio.*

### POLITIQUE POUR LES ENFANTS CHILDREN'S POLICY

Nous sommes ravis d'offrir sur demande des soins pour les enfants de moins de 16 ans mais ils doivent être accompagnés d'un adulte pour toute la durée de leur soin, hormis les manucures et pédicures réservées au Studio beauty. Veuillez contacter l'équipe de réservation à L'Oasis du Martinez pour plus de détails sur les soins disponibles pour nos jeunes invités. L'accès au reste du Spa, y compris les vestiaires, la zone humide, et la salle de sport est réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans ou sous signature de décharge parentale.

*We are delighted to offer on request treatments for children under 16 years old however they must be accompanied by an adult for the whole duration apart from manicures and pedicures taken in the beauty Studio. Please contact L'Oasis du Martinez reservations team for details on treatments available for our young guests. Access to the rest of the Spa including the changing facilities, the wet area and the gym is reserved for people over 16 years old or with a disclaimed authorization form signed by guardian.*

# INFORMATIONS

## INFORMATIONS

### PRIX PRICES

Tous les prix sont indiqués en euros.

*All prices are quoted in euros.*

### POLITIQUE D'ANNULATION CANCELLATION POLICY

Les frais seront facturés à 100 % pour tout soin non annulé au moins 24 heures avant l'heure prévue. Une arrivée tardive raccourcira votre temps de traitement.

*A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.*

### L'ENVIRONNEMENT DU SPA SPA ENVIRONMENT

Notre environnement Spa est celui de la relaxation et de la tranquillité. Veuillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients du Spa. L'espace Spa est non-fumeur et nous vous remercions de bien vouloir placer vos téléphones sur mode silencieux.

*Our Spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all Spa guests right to privacy and serenity. The Spa area is non-smoking, and we thank you for putting your phones into silent mode.*

### CONDITIONS DE SANTÉ HEALTH CONDITIONS

Veuillez nous informer de toute condition de santé, d'allergies ou de blessures pouvant affecter votre choix de traitement lors de la réservation de votre soin.

*Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when booking your treatment.*

### GROSSESSE PREGNANCY

Nous avons spécialement conçu des soins pour les femmes enceintes ou allaitantes. Permettez à notre équipe de vous guider dans la sélection des soins les plus appropriés pendant cette période unique.

*Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when booking your treatment.*

### COFFRETS CADEAUX GIFT BOXES

Un cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter l'équipe de réservation à L'Oasis du Martinez pour plus de détails.

*An ideal gift for someone special. Please contact L'Oasis du Martinez reservations team for details.*

# INFORMATIONS

## INFORMATIONS

### NOS PRODUITS

#### HOME CARE

Pour continuer votre expérience de spa chez vous, les produits Carita utilisés dans nos soins sont disponibles à la réception du spa, l'Oasis du Martinez.

*To continue your spa experience at home, CARITA products used in our treatments are available at L'Oasis du Martinez.*

### OBJETS DE VALEUR

#### VALUABLES

L'Oasis du Martinez n'accepte aucune responsabilité pour la perte d'objets de valeur et de bijoux à tout moment sur les lieux du Spa.

*L'Oasis du Martinez accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the Spa premises.*

### OBJETS TROUVÉS

#### LOST PROPERTY

Tous les objets trouvés sur les lieux doivent être remis à la réception de L'Oasis du Martinez. Ils seront entreposés pendant quatre mois. S'ils ne sont pas recueillis dans ce délai, ils seront donnés à des organismes de bienfaisance locaux. Les liquides, les sous-vêtements et les brosses à cheveux sont conservés pendant 24 heures seulement.

*All lost property found on the premises should be handed in at L'Oasis du Martinez reception. Items will be stored for four months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under garments and hair brushes are kept for 24 hours only.*

### L'OASIS DU MARTINEZ SPA CLUB MEMBERSHIP

#### L'OASIS DU MARTINEZ SPA CLUB MEMBERSHIP

Plusieurs formules d'abonnement au Spa Club sont proposées pour un accès permanent ou éphémère. Renseignements sur demande.

*Various subscription rates for a permanent or temporary Spa Club access are available. Information upon request.*

73 Boulevard de la Croisette, 06400 Cannes  
Tel. +33 (0)4 92 987 490 - [Spa@hotel-martinez.com](mailto:Spa@hotel-martinez.com)