

DIORA
EDEN-ROC



SP
DIORA
EDEN-ROC
A

SOMMAIRE

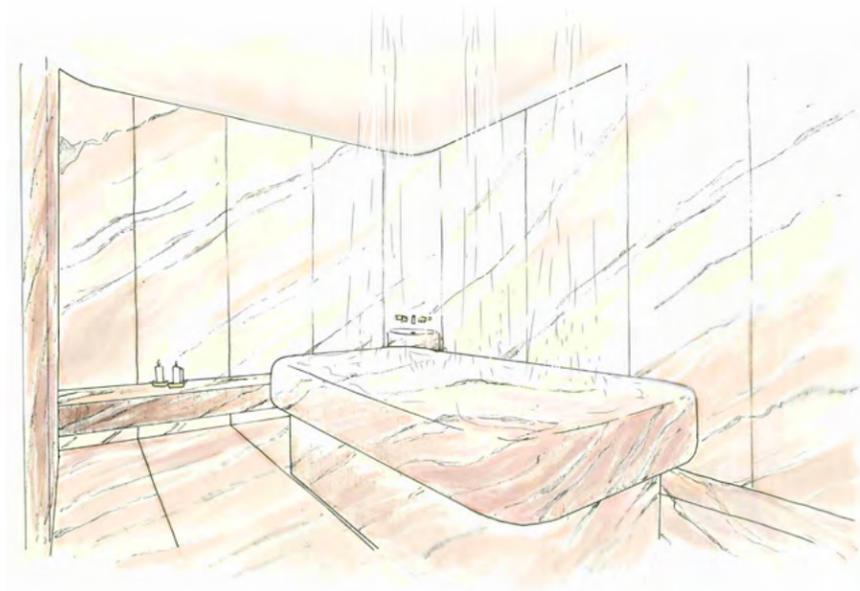
L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR	Page 5
UNE EXPERIENCE HORS DU TEMPS	Page 12
LES RITUELS DIORIGINELS	Page 16
MASSAGES THÉRAPIES	Page 18
LA BODY TECHNOLOGIE DIOR	Page 22
LES SOINS D'EXCEPTION	Page 24
LES PROTOCOLES EXPERTS	Page 26
LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR	Page 28
LES SOINS COMPLÉMENTAIRES	Page 31
LES EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES	Page 32
L'ART DE LA BEAUTÉ	Page 34
LES BOUQUETS DIOR	Page 41
SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL	Page 50
ÉTIQUETTE	Page 52



L'HÔTEL DU CAP-EDEN-ROC & LA MAISON DIOR

Deux Maisons unies par la même vision d'un luxe discret et authentique. Des passions communes ont tissé entre elles des liens qui n'ont cessé de se renforcer au fil du temps. D'abord, bien sûr, il y a cet art de vivre d'exception et cette philosophie de bien-être unique, infusés du même désir de faire vivre à chacun des instants et des émotions inoubliables. Puis cet amour, partagé avec Monsieur Dior, pour la nature et les fleurs, en particulier les roses qui s'épanouissent par milliers dans la roseraie du domaine.

Pour ce paradis hors du temps, Dior imagine un Spa aux multiples facettes. Dans un décor inspiré des roches sur lesquelles se dresse l'hôtel, quatre suites de soin et un espace expérientiel attendent leurs hôtes. Incarnation parfaite de la douceur de vivre méditerranéenne, le Spa se prolonge au cœur de la végétation de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc et invite à découvrir deux écrans bercés par la lumière de la French Riviera et les bleus extraordinaires de la mer.



LA SUITE ROC AFFUSION

L'eau, la roche, le chaud et le froid diffusés par des jets d'eau modulables, le sauna et la fontaine à glace à quelques pas... Ciselée dans l'onix, la Suite Roc Affusion met les sens et la peau à fleur d'émotions. Sous un ciel de pluie, au gré d'un ballet de gestes précis, le corps se régénère, l'esprit se ressource. Stimulées par la force maîtrisée de l'eau, les énergies se diffusent à nouveau dans une parfaite harmonie.



LA SUITE RIVIERA

Le raffinement extrême d'un écrin intime, la simplicité chaleureuse d'un cocon. Imaginée pour partager à deux une parenthèse d'exception et pourvue d'une beauty room, la Suite Riviera est installée au plus près d'un patio végétalisé d'essences méditerranéennes et s'ouvre sur le jardin de l'Éden-Roc. Il suffit de franchir le seuil de ce havre de sérénité aux teintes douces pour que débute le voyage vers le bien-être absolu.





LA GLORIETTE DIOR

Dans les jardins de l'Hôtel du Cap-Eden-Roc, à quelques pas de la roseraie dédiée aux roses Queen Elizabeth, une gloriette s'élance vers le ciel. Caché des regards par de grands voilages, ce kiosque romantique abrite une cabine double. Lové sur l'un des lits réchauffés de linge moelleux, le corps goûte la sensation délicieuse de s'allonger sur un nuage. L'esprit s'allège, prêt à se reconnecter aux éléments, en parfaite harmonie avec la nature.



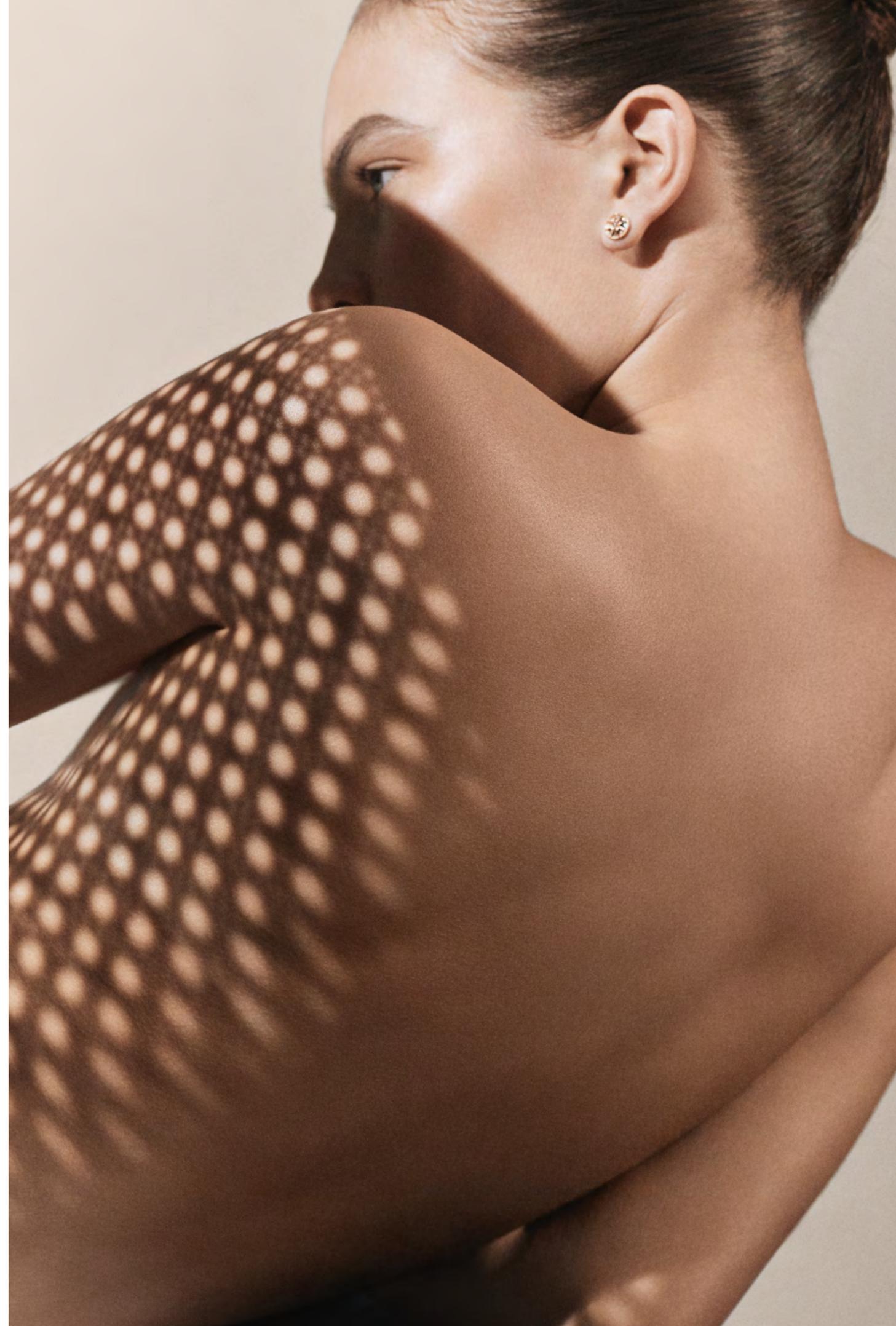
LA CABANE DIOR

Elle est un secret bien gardé dans le parc de l'Eden-Roc. Nichée à l'ombre des pins parasols, la Cabane offre un panorama exceptionnel sur l'horizon bleuté et la Méditerranée. Là, dans ce refuge où le temps n'existe plus, Dior invite à un dépaysement complet, le temps d'un soin corps ou visage. En un instant, les pensées s'envolent et empruntent avec bonheur le chemin vers la félicité.

UNE EXPERIENCE HORS DU TEMPS

Ressentir les besoins de sa peau et de son corps autant que de son esprit. Prendre le temps de se retrouver. Pour Dior, la beauté et le bien-être ne font qu'un : un tout qui se conçoit dans une harmonie parfaite physique, psychique et émotionnelle. Pour accompagner chaque hôte dans cette quête d'un retour à soi, Dior s'inspire de la nature et puise dans la force des éléments. À l'Eden-Roc, ce sont naturellement l'eau, la roche, le soleil et le jardin qui nourrissent la philosophie Dior Spa et infusent ses soins d'avant-garde.

En s'appuyant sur une connaissance parfaite de la peau, les Experts Bien-Être de la Maison associent l'expertise de gestuelles virtuoses et de technologies de pointe pour composer des expériences sensorielles sur mesure où l'excellence atteint son paroxysme. Visant tant à sublimer l'extérieur qu'à illuminer l'intérieur, elles offrent à chaque hôte l'opportunité de retrouver le bonheur d'être soi. Au fil de mouvements précis, au rythme d'une respiration apaisée, les énergies se rééquilibrent, les sens s'expriment et s'épanouissent. Le corps et l'esprit renouent avec leurs fondamentaux, la reconnexion s'établit. Aspirer à l'harmonie et au bien-être absolu n'est plus un rêve : c'est une réalité.





LES RITUELS DIORIGINELS



Comme un écho à l'hôtel du Cap-Eden-Roc, les Rituels Dioriginels s'inspirent des quatre éléments qui offrent toute sa singularité à cet endroit mythique : le jardin, la mer, la roche et le soleil.

Spécialement imaginés pour le Dior Spa Eden-Roc, ces soins exclusifs entièrement personnalisables déploient toute la dimension holistique de la philosophie Dior Spa. Autant d'invitations à aligner ses énergies, à repousser les limites du sensoriel lors d'une expérience inoubliable.

ESCALE À EDEN-ROC

Visage et Corps – 2h – 550 €

Véritable soin « reset », ce rituel est idéal pour débiter son séjour à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc. Il vise à rééquilibrer et harmoniser les énergies lors d'un massage couplé à l'apposition de pierres semi-précieuses choisies exclusivement pour le Dior Spa Eden-Roc : sélectionnées en fonction des besoins de chacun, la Séralphinite, l'Aventurine Rouge et la Sodalite sont travaillées en associant le chaud et le froid. Le corps et l'âme plongent dans une apaisante vague de bien-être.

ENFLEURAGE CORPOREL

Visage et Corps – 2h – 580 €

Véritable évasion des sens, ce nouveau rituel prend sa source dans les jardins de l'hôtel. Un pain de karité infusé de pétales de rose, de jasmin ou de mauve est appliqué en enveloppement sur tout le corps lors d'un massage relaxant aux vertus exfoliantes délicates ou plus intenses selon la fleur choisie. La peau est parfaitement douce et satinée, enveloppée d'un élégant parfum floral. Le visage est également choyé : doucement exfolié à l'aide d'un gommage à la rose, il est ensuite réconforté avec la pose d'un masque frais apaisant. Réunis dans cette symphonie florale, le corps et l'esprit sont régénérés.

RIVIERA SOLAR GLOW

Visage et Corps – 1h30 – 420 €

Ce soin a été créé pour succomber sans réserve au soleil de la Côte d'Azur. Rituel exclusif, il s'inspire de la nouvelle ligne Dior Solar. Proposé avant l'exposition afin de déployer tous ses bienfaits protecteurs, ou après pour réparer intensément la peau, il débute par un gommage du corps aux actions enzymatiques et mécaniques. Raffinement ultime, l'Huile Sublimatrice offre à la peau un somptueux fini satiné. Épanouis, le visage et le corps s'illuminent d'un éclat radieux.

ROC AFFUSION

Corps – 1h30 – 460 €

Corps – 1h – 350 €

Maîtrisée, toute la force de l'eau est au cœur de ce soin. Enveloppé de la chaleur de cette suite d'onix, le corps lâche prise sous les effets bienfaits d'un gommage rincé sous une chorégraphie de jets, aux pressions et températures variées. Un massage musculaire personnalisé sous affusion déploie ses effets drainants, énergisants ou relaxants, selon la puissance souhaitée des jets d'hydro-pression précisément orientés sur les points d'énergie. Une thérapie pour apaiser le corps et diffuser une vitalité sereine à travers ses méridiens.

MASSAGES THÉRAPIES

Emblématiques du savoir-faire Dior, ces massages prennent soin du corps comme d'un véritable chef-d'œuvre. Dans un ballet de gestes minutieusement chorégraphiés, toute la connaissance des Experts Bien-Être Dior est mise au service de partitions précises et de variations sur mesure pour combler le corps et l'esprit de chaque hôte.

CONSTELLATION

Corps – 1h – 240 € ou 1h30 – 300 €

Une relaxation profonde et un lâcher-prise absolu. C'est la promesse de ce voyage polysensoriel. Un massage holistique associé à des gestes lents et enveloppants sur l'ensemble du corps s'attache à libérer une à une les tensions musculaires. Intensément détendu, le corps se fait écrivain d'une paix intérieure retrouvée.

D-BALANCE

Corps – 1h – 250 € ou 1h30 – 310 €

Inspiré des techniques d'acupression, ce soin énergisant combine des gestes précis et rythmés qui oeuvrent pour tonifier les tissus, libérer l'énergie physique et retrouver le bien-être intérieur. En stimulant le biorythme, la circulation des énergies est relancée. Profondément détoxifié et régénéré, le corps est pleinement revitalisé et retrouve sa force intérieure.

Ce massage particulièrement tonique ne peut être dispensé aux femmes enceintes.





NEW LOOK

Corps – 30 min – 180 € ou 1h – 250 €

La silhouette est redessinée par ce massage amincissant et raffermissant. Pour une efficacité optimale, il se concentre sur une ou deux zones choisies, et applique sur chacune des gestuelles manuelles précises et toniques. Travaillant en profondeur, ce soin associe ainsi la méthode du palper-rouler et la méthode « skin lift » à l'action anti-cellulite exceptionnelle. Des manœuvres drainantes et des gestes issus de la madérotérapie qui, tout en tonifiant le corps, permettent d'affiner les contours et de réduire les tissus adipeux.

D-TISSUE

Corps – 1h – 250 € ou 1h30 – 310 €

Ce massage lent et profond s'applique à dénouer les tensions et réoxygéner les muscles à l'aide de gestuelles de haute technicité. Pour offrir au corps le sentiment d'une liberté retrouvée, ses manœuvres minutieuses mêlent force et douceur et contribuent à l'élimination des toxines, ainsi qu'au soulagement des courbatures. Le soin performant par excellence, idéal en récupération d'une séance de sport, pour un lâcher prise immédiat.

9 LUNES

Corps – 1h – 240 € ou 1h30 – 300 €

Pour accompagner cette odyssée unique qu'est l'attente d'un bébé, Dior imagine un cocon où les besoins du corps et de l'esprit sont plus que jamais écoutés. Une parenthèse de douceur durant laquelle se succèdent gestes lents et bienveillants pour éliminer les tensions musculaires, alléger les jambes et permettre à une future maman de vivre en beauté ce voyage émotionnel.

Ce rituel est recommandé à partir de 3 mois de grossesse.

LA BODY TECHNOLOGIE DIOR

À l'avant-garde du soin, Dior combine l'excellence de techniques manuelles à l'expertise scientifique de nouveaux outils de haute technologie. Cette complémentarité de savoir-faire initie des soins à l'efficacité extrême. Sans compromis sur la sensorialité, ils offrent l'expérience ultime de la beauté et du bien-être.

ENDOSPHERÈRES THERAPY

Corps – 45 min – 180 € ou 1h30 – 310 €

Dior s'associe à Endosphères Therapy pour proposer un soin sur mesure remodelant le corps. Basée sur le procédé de la micro-vibration compressive, cette méthode agit en profondeur sur les causes de la cellulite. Sous le mouvement de sphères en silicone délivrant la pression idéale pour chaque hôte, cinq actions oeuvrent en synergie : antalgique, drainante, vasculaire, restructurante et musculaire. Cette technique sans douleur diminue la stase lymphatique et réduit les capitons, améliore la microcirculation et optimise le tonus musculaire. Au fil des séances, le corps est transformé spectaculairement.

WAVES 21

Corps – à partir de 45 min – 180 €

Dior fait appel à la technologie Waves 21 pour métamorphoser chaque zone du corps. En associant l'électrostimulation des métamères à la cryothérapie, cette technologie détoxifie en profondeur les tissus, réduit les graisses sous-cutanées et viscérales. En s'attaquant à la cellulite, elle raffermi la peau. Les résultats sont visibles instantanément.

IYASHI DÔME

Corps – 30 min en séance forte – 120 €, 20 min en séance douce – 90 €

Dior s'appuie sur la technologie Iyashi Dôme pour offrir l'expérience d'une détox via l'efficacité extrême de l'infrathérapie. Inspiré de cures traditionnelles japonaises, ce sauna diffuse une chaleur douce par le biais d'infrarouges longs. Dans une sensation de bien-être absolu, les bénéfiques rayonnent sur le corps, l'esprit et les sens : ce cocon aux multiples vertus permet en effet de détoxifier l'organisme, raffermir la peau, remodeler le corps, mais aussi agir sur le sommeil, apaiser le système nerveux et est idéal en préparation ou récupération sportive... À l'issue de la séance, les endorphines sont libérées, la relaxation est profonde et durable. En séance douce, le corps se détend, en offrant une relaxation absolue. La séance forte, plus intense, est axée sur l'amincissement.

Cure de 3 ou 5 séances

3 séances fortes de 30 min – 330 € – 3 séances douces de 20 min – 240 €

5 séances fortes de 30 min – 550 € – 5 séances douces de 20 min – 410 €

Bienfaites et bienveillantes à tous les niveaux, les sessions de Iyashi Dôme peuvent être proposées en cures de 3 ou 5 séances, parfaits compléments aux soins Dior Spa Eden-Roc.



LES SOINS D'EXCEPTION



Inspirés par l'excellence des plus grandes lignes de soin de la Maison, ces trois soins d'exception signent des expériences inoubliables. Pensées dans les moindres détails pour combler les sens et mener à l'épanouissement de l'être dans sa globalité, elles subliment durablement le visage autant qu'elles font rayonner intensément la lumière intérieure de l'hôte.

MIRACLE L'OR DE VIE

Visage – 1h30 – 390 €

Conçu autour de la ligne L'Or de Vie, ce cérémonial antioxydant fait don à la peau de l'infinie longévité de la vigne d'Yquem. Comme un prélude à la plénitude, il s'ouvre sur un massage du dos relaxant prolongé d'un modelage du visage décrispant les micro-tensions. L'association du cristal de roche Dior à des mouvements enveloppants offre à la peau une sensation d'harmonie et une transformation visible spectaculaire. Pour sublimer la fin du soin, un masque thermo-chauffant imprègne au cœur de la peau ses précieux actifs. Geste après geste, la peau retrouve sa force et sa résistance, le visage irradie d'un éclat divin.

DIOR PRESTIGE HAUTE PRÉCISION

Visage – 1h30 – 360 €

Enveloppant et liftant, ce modelage haute précision redéfinit l'ovale du visage, les zones du sourire et du regard. Après un peeling express, un ballet de gestes sculpte l'ensemble du visage, du cou et du décolleté : les tensions sont éliminées, le soutien musculaire renforcé et la régénération cellulaire stimulée. Pour décupler ces bienfaits, des quartz roses de modelage accompagnent ensuite les gestes de l'Expert Bien-Être sur le haut du dos et le décolleté tandis qu'un masque frais remodelant est posé sur le visage.

DIOR CRYO 360° REGARD

Visage – 1h30 – 360 €

Soutenu par la ligne Dior Prestige, ce soin liftant agit sur toutes les dimensions du regard. Au cryo-modelage drainant exclusif Dior, succède l'application d'un masque panoramique décongestionnant ultra frais. Les cernes et les poches sont visiblement atténués. Le regard s'ouvre, les signes de l'âge sont estompés. Miroir des émotions, le regard est encore illuminé par l'effet d'un modelage décontractant du dos dénouant les tensions et libérant la joie intérieure.

LES PROTOCOLES EXPERTS

Essentiels et ultra ciblés, ces soins veillent à rendre la peau plus belle que jamais. Sous les mains professionnelles des Experts Bien-Être de la Maison, les techniques et les soins les plus efficaces se combinent pour sublimer le visage durablement.

KOBI-DIOR

Visage – 1h – 260 €

Kobi-Dior est le soin anti-âge haute performance inspiré des techniques de Kobido. Réinterprétées par Dior, elles insufflent leur pouvoir à des modelages musculaires liftants aux effets rajeunissants. Profonds et précis, ils remodelent et repulpent l'ensemble du visage. Tous les signes de l'âge sont atténués. Les rides sont lissées, les contours resculptés.

D-CALM

Visage – 1h – 260 €

Idéal après une exposition au soleil, ce soin ultra hydratant est également le parfait réconfort pour les peaux ayant besoin d'être apaisées. Après un massage expert, le visage est choyé d'un enveloppement de cataplasme dermo-réparateur, doux comme un cocon. Une lumière bleue de photostimulation projetée par-dessus ce masque frais vient en décupler les bénéfices apaisants et calmants. Un enchaînement de gestes lents et enveloppants termine ce soin en douceur, et laisse les pensées s'évader.

GLOW D-TOX

Visage – 1h – 260 €

Le soin détoxifiant qui cible les toxines et apporte radiance à la peau. Un modelage sous un bain de vapeur, suivi de l'application d'un masque thermo-chauffant, unifie le teint et redonne à la peau son éclat naturel. Purifiée, elle reçoit encore plus intensément les bénéfices des rituels de soins quotidiens.



LA SKIN TECHNOLOGIE DIOR



Depuis toujours, Dior associe son expertise scientifique du soin à des techniques manuelles et technologies de pointe. Une vision globale et avant-gardiste qui inspire des expériences à l'efficacité exceptionnelle.

DIOR POWERED BY HYDRAFACIAL

Visage – 45 min – 300 € ou 1h30 – 540 €

Dior combine sa Science Florale et la technologie de pointe Hydrafacial dans un soin développé, pour la première fois, par les deux Maisons. Un nettoyage et une exfoliation du visage sont réalisés en profondeur, boostés et complétés par la Lotion Peeling Floral Dior diffusée à travers un appareil spécifique exclusivement développé par la Maison Dior et les experts Hydrafacial. Désoxydée et hydratée, la peau retrouve sa radiance naturelle. Elle est parfaitement préparée à recevoir ensuite un soin sur mesure, dans une dimension de bien-être total.

DIOR SKIN LIGHT LED THERAPY

Visage – 15 min – 85 €

Cure – 8 séances de 15 min – 580 €

Chaque cellule de la peau a l'incroyable capacité d'absorber et de convertir la lumière en énergie. Pour faire jaillir la lumière intérieure à l'extérieur, Dior s'appuie sur la technologie de la luminothérapie avec le masque Led Dior Skin Light. Véritable bijou de design évoquant l'ovale du visage, cet outil high tech agit comme une source d'énergie naturelle, un booster de la respiration cellulaire. À l'issue de la séance, la peau est détendue et réparée, le métabolisme est rééquilibré. Sous l'effet bienfaiteur de la lumière, l'esprit est apaisé et l'harmonie retrouvée.

MICRO-ABRASION DIOR

Visage – 30 min – 160 €, 1h – 260 €, 1h30 – 360 €

Cure – 3 séances d'1h30 – 950 €

Technique exclusive et emblématique du Soin Dior, la Micro-Abrasion aux Cristaux de Saphirs s'appuie sur un outil high tech qui associe la microabrasion à la photostimulation. Une parenthèse exfoliante à la promesse anti-âge spectaculaire qui stimule la régénération profonde de la peau. Les protocoles de Micro-Abrasion Dior offrent à la peau un coup d'éclat et un effet lissant exceptionnels. Le visage est tonifié et instantanément illuminé. Dans les jours qui suivent, la réceptivité de la peau aux soins appliqués est augmentée.

Ce soin est adapté à tous les types de peau, même les plus sensibles.



LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Réalisés en complément d'autres soins, ces petits écrins de bien-être et d'efficacité viennent prolonger une parenthèse de bonheur.

BACK RELEASE

Corps – 30 min – 130 €

Un doux ballet de gestes enveloppants chorégraphie ce modelage du dos sur mesure, parfait complément d'un soin du visage ou du corps. Une véritable pause douceur pour effacer le stress d'une journée ou simplement se détendre à tout instant.

FOOT RELIEVE

Corps – 30 min – 130 €

Inspiré de la réflexologie plantaire, ce massage énergétique enrichit tout autre soin du corps ou du visage. Tout en relançant la circulation, il laisse une exquise sensation de légèreté dans les jambes et les pieds. Le corps et l'esprit sont en apesanteur.

BODY SCRUB

Corps – 30 min – 130 €

Idéal en prélude d'un soin du corps, pour le plaisir d'offrir un coup d'éclat à sa peau, ce gommage-peeling express présente une double action mécanique et enzymatique. Une nouvelle énergie se diffuse dans l'esprit et illumine la peau, d'une douceur extrême.

LES EXPÉRIENCES EXCEPTIONNELLES

Refuge mythique niché à l'extrême pointe du Cap d'Antibes, face à la Méditerranée et aux îles de Lérins, l'Hôtel du Cap-Eden-Roc incarne toute la légende de la Riviera. Le Dior Spa Eden-Roc invite ses hôtes à en découvrir toutes les facettes lors de moments uniques combinant beauté, bien-être et plaisirs intenses à travers Les Soins d'Exception, Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires Dior Spa.

D-DAY

À partir de 850 €

Dior ajoute sa touche de bien-être unique à ce moment précieux qu'est le mariage. En prélude de cette journée exceptionnelle, ou bien en relaxation suite à cet instant magique, la Micro-Abrasion Dior et le soin visage Miracle L'Or de Vie sont des protocoles idéaux pour sublimer la peau. Un essai maquillage avec un maquilleur Dior ponctue ce premier acte. Le jour J, l'expérience Dior Spa Eden-Roc signe les premiers bonheurs de cette journée de rêve.

MORNING DÉTOX

4h - 650 €

Débutez votre journée en douceur à l'Hôtel du Cap-Eden-Roc par une séance de yoga dans les jardins de l'hôtel ou face à la mer. Profitez ensuite d'un petit-déjeuner buffet savoureux autour d'une profusion de viennoiseries et de propositions diverses, saines et équilibrées. Dirigez-vous ensuite en direction du Dior Spa Eden-Roc: là, offrez-vous une parenthèse bien-être d'1h30, à choisir parmi Les Soins d'Exception, Les Protocoles Experts, Les Massages et Les Soins Complémentaires.*

LUNCH AT EDEN-ROC & SPA

3h30 - 610 €

Tous les sens sont mis en éveil lors de cette parenthèse. Avant ou après un déjeuner à savourer au restaurant Eden-Roc dans un cadre d'exception, face à la grande bleue, profitez d'un instant bien-être d'une durée d'1h30. Une expérience inoubliable.**

L'ART DE LA BEAUTÉ

MAQUILLAGE SUR MESURE

Visage – 30 min – 90 € ou 1h – 160 €

Découvrez les secrets du look Dior avec l'un des artistes maquilleurs de la Maison. Pour un maquillage naturel ou sophistiqué, un teint frais et lumineux, des lèvres couture et un regard graphique comme le reflet de votre personnalité.





LES BOUQUETS DIOR

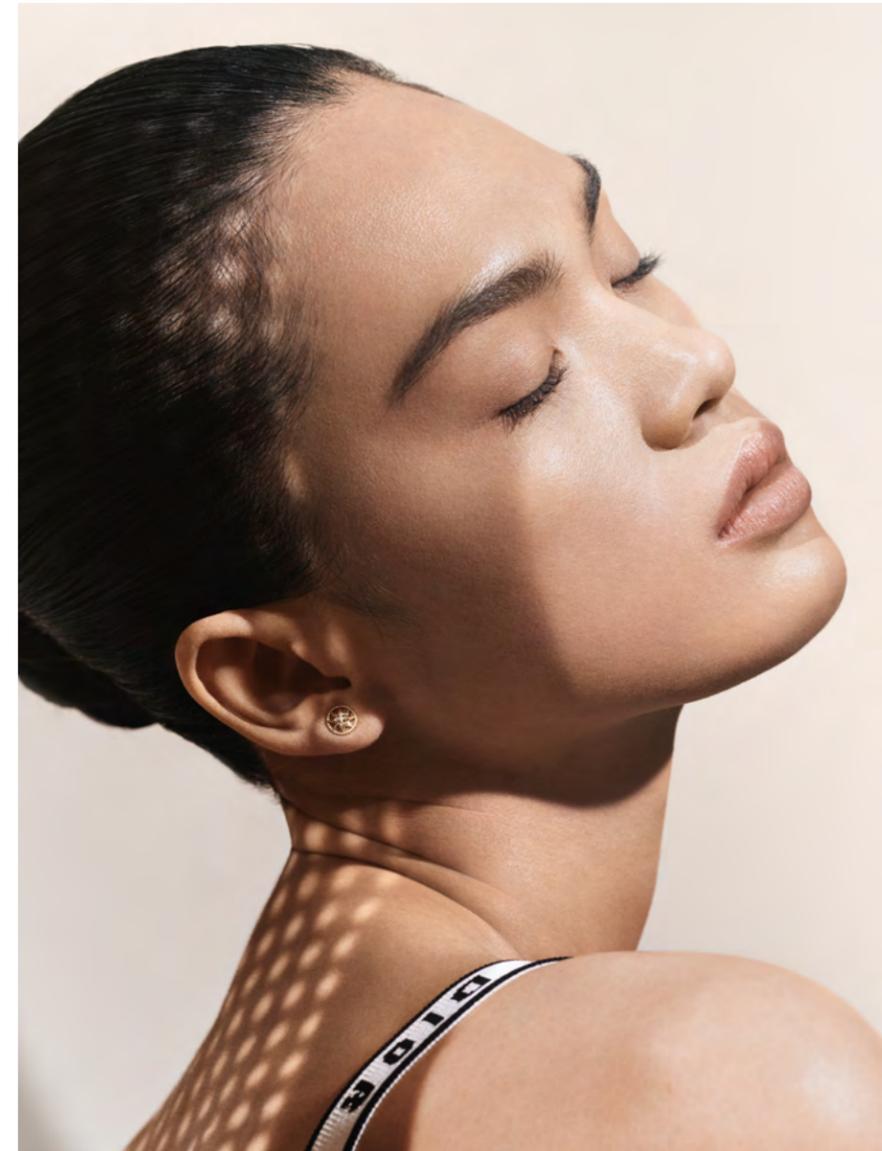
Profiter pleinement et autrement de son séjour sur la Riviera, découvrir une nouvelle vision du bien-être et l'adapter à sa propre philosophie de vie, à ses propres objectifs. C'est l'esprit des six cures Dior imaginées en exclusivité pour le Dior Spa Eden-Roc. Proposés sur 3, 7, 10 ou 14 jours, ces Bouquets experts aux résultats visibles et ressentis libèrent le corps et ouvrent la voie vers la félicité. Débutant par une consultation avec un expert afin de déterminer le programme en accord avec les besoins et les attentes de chaque hôte, les Bouquets combinent une multiplicité d'approches, de soins et de techniques signant de réelles expériences holistiques. Dans ces lieux de quiétude invitant à la résilience, ces parenthèses privilégiées sur mesure, permettent de se reconnecter au moment présent, d'ouvrir d'autres portes menant à soi. Véritables guides, elles invitent à poursuivre le chemin au quotidien. Autant d'inspirations à la résilience pour retrouver le parfait équilibre entre le corps et l'esprit, et vivre une véritable renaissance.

BOUQUET RELAXATION

L'objectif : se ressourcer, s'oxygéner et revenir à soi.

*3 jours – à partir de 2 167 € / 7 jours – à partir de 4 069 €
10 jours – à partir de 5 552 € / 14 jours – à partir de 7 868 €*

Sanctuaire de quiétude baigné de paysages somptueux, la Riviera invite spontanément à la détente. Pour encourager celle-ci et délaissier le stress du quotidien, ce Bouquet propose de profiter tant des luxueux aménagements du Spa que des jardins de L'Hôtel du Cap-Eden-Roc lors d'activités outdoor, de séances de yoga, de méditation ou de qi gong. Des massages énergétiques et séances de lyashi Dôme permettent une meilleure oxygénation et enveloppent d'une relaxation profonde chaque parcelle du corps et de l'esprit. Des soins du visage redonnent à la peau toute sa lumière. Accompagné également de conseils et d'un programme de nutrition complet, l'hôte sent ses énergies se réaligner, son mental libéré et réinitialisé. Il redécouvre la sérénité absolue.





BOUQUET IMMUNITÉ

L'objectif : vitaliser, fortifier et détoxifier son corps et son esprit.

7 jours – à partir de 4 501 € / 10 jours – à partir de 6 189 € / 14 jours – à partir de 9 137 €

Le corps, l'organisme et l'esprit seront totalement reboostés et prêts à affronter à nouveau le quotidien avec ce Bouquet fortifiant l'extérieur et l'intérieur. Il se compose d'un programme de renforcement musculaire, Pilates, mais aussi de yoga : au fil des jours, la circulation des flux est relancée, optimisée. En alternance, des massages énergétiques, drainants, relaxants et de l'ostéopathie sont proposés pour soulager et réparer le corps. En complément, les appareils high tech lyashi Dôme, Wave 21, Hydrafacial et Lucibel boostent l'immunité tout en renforçant l'organisme. À l'efficacité indéniable s'ajoute le bonheur d'une énergie retrouvée. Les conseils bien-être et nutrition prodigués par les Experts pendant toute la durée de la cure seront comme une nouvelle routine à adopter, à l'issue de la cure.

BOUQUET DÉTOX ET MINCEUR

L'objectif détox : booster la détoxification de l'organisme et de la peau, améliorer l'hygiène de vie.

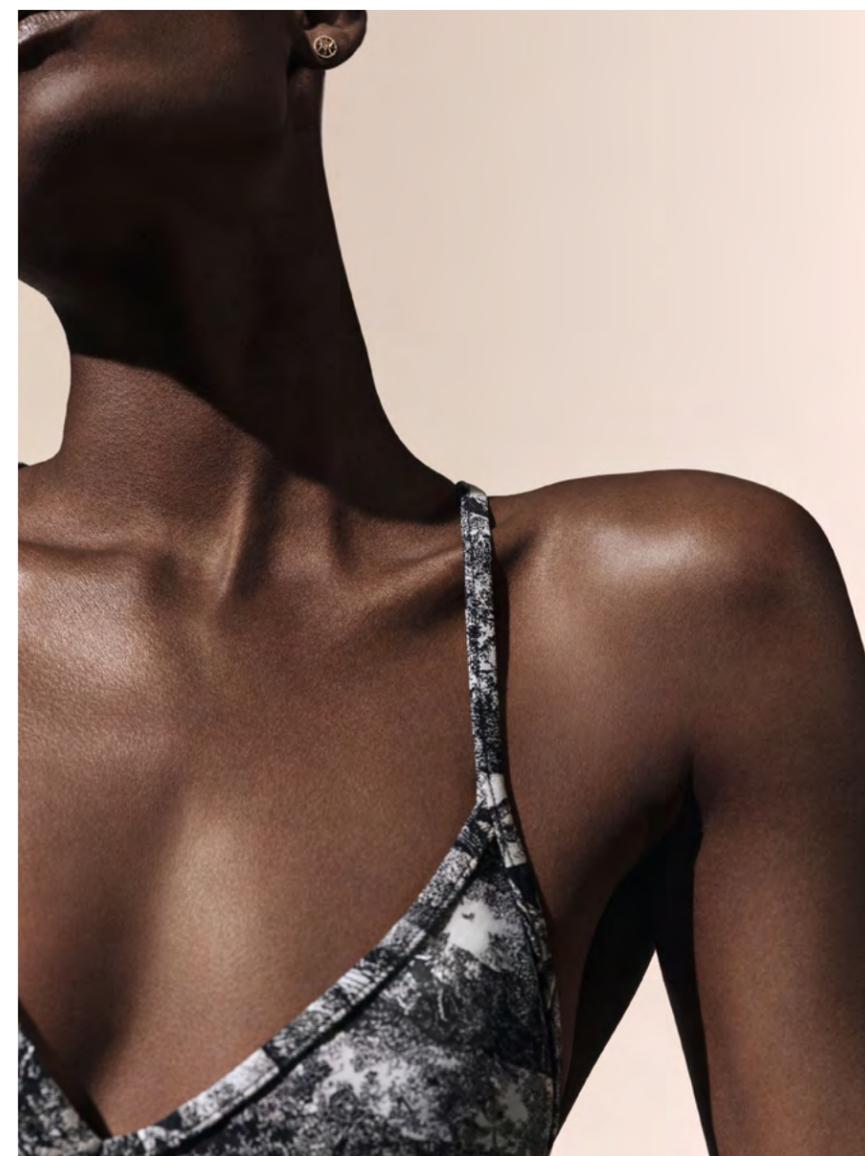
*3 jours – à partir de 2 376 € / 7 jours – à partir de 4 524 €
10 jours – à partir de 5 826 € / 14 jours – à partir de 8 937 €*

Ce Bouquet aux nombreux bienfaits et aux multiples facettes a été imaginé comme un « reset » du corps et du psychisme. Les différents massages du corps et du visage nettoient, choyent et subliment la peau. Les organes sont détoxifiés, les énergies sont réalignées et relancées à l'aide de différents soins manuels et high tech (Waves 21, lyashi Dôme...). Pour amplifier leurs bienfaits, des sessions sportives et des séances personnalisées, de méditation notamment, visent à prendre pleinement conscience de son être. Enfin, un coaching privé soutenu par une analyse de la masse corporelle et des ateliers culinaires permettent de conserver les acquis de son séjour. Une cure comme un nouveau départ.

L'objectif minceur : mincir durablement, réduire la cellulite, remodeler la silhouette.

7 jours – à partir de 4 678 € / 10 jours – à partir de 6 222 € / 14 jours – à partir de 8 649 €

Ce Bouquet s'appuie sur toutes les technologies et les gestuelles spécifiques de Dior Spa pour transformer le corps et la peau. Détoxification des organes, relance des énergies, drainages et massages s'enchaînent pour initier cette métamorphose. Des activités sportives douces ou plus intensives permettent de redécouvrir son corps, d'en ressentir chaque muscle, et de le remodeler selon ses objectifs/attentes. Parallèlement, des séances personnalisées de sophrologie et de méditation, notamment, invitent l'hôte à se recentrer sur lui-même pour mieux entendre ses besoins. Enfin, un coaching privé accompagné d'une analyse de la masse corporelle ainsi que des ateliers culinaires ouvrent la voie vers de nouvelles habitudes et un nouveau quotidien empreint de bien-être.





BOUQUET REVERSE AGING

L'objectif : améliorer la qualité de la peau, atténuer les effets du temps, optimiser le bien-être.

3 jours – à partir de 2 190 € / 7 jours – à partir de 3 990 €

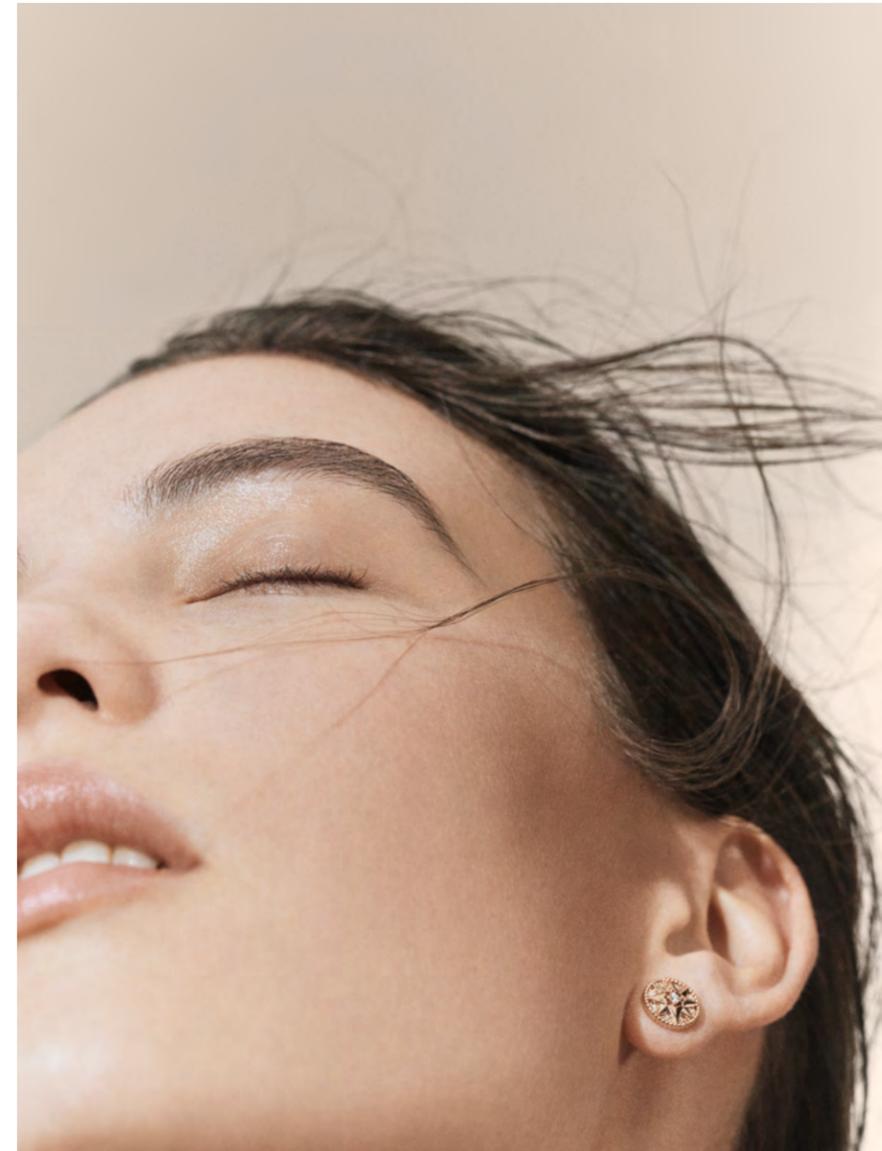
Avec ce Bouquet considérant le corps dans son entièreté, la jeunesse intérieure de chaque hôte vient rejaillir sur tout son être. La longévité et le tonus de la peau conduisent naturellement à un épanouissement intérieur, à retrouver durablement son bien-vivre. Dans cet objectif, ce programme inclue des séances de yoga et de méditation incitant au lâcher-prise. Pour renouer pleinement avec le bien-être sous tous ses aspects, il prescrit également des sessions sportives de cardio et de renforcement musculaire, accompagnées d'un programme de nutrition. Des séances de soins Skin et Body Technologie Hydrafacial, Micro-Abrasion, Luminothérapie, Iyashi Dome et Wwave 21, complètent une série de massages, de soins du corps et du visage personnalisés.

ÉQUILIBRE HORMONAL

L'objectif : réguler l'organisme et réveiller le métabolisme pour vivre avec harmonie les différents changements hormonaux.

14 jours – à partir de 9 723 €

Proposée uniquement sur une durée de 14 jours, cette cure est un véritable guide de sérénité qui accompagne pas à pas l'évolution naturelle de la vie. Afin d'appréhender au mieux et de vivre sereinement ces moments qui transforment le corps, la peau et les émotions, ce programme exhaustif envisage une prise en charge complète de l'hôte. Les nombreux massages du visage et du corps alternent avec des séances de soin employant différents appareils tels que Waves 21, pour détoxifier spécifiquement certains organes, Endosphères pour agir sur la circulation et lyashi Dôme pour une action physique et psychique. Outre des activités sportives et bien-être, ce Bouquet prévoit également de nombreuses séances personnalisées de coaching et de méthodes douces (sophrologie, méditation, ostéopathie...) et propose également différents ateliers axés sur la nutrition.





BOUQUET DIOR HOMME

L'objectif : décompresser, retrouver forme et bien-être, rééquilibrer l'organisme.

3 jours – à partir de 2 358 € / 7 jours – à partir de 4 194 €

10 jours – à partir de 5 794 € / 14 jours – à partir de 8 291 €

Avec cette cure, Dior pose un nouveau regard sur l'homme, se préoccupe de chacune de ses facettes et, par extension, de chacune de ses attentes. Sport, nutrition et bien-être s'unissent sur un programme totalement adaptable visant à rééquilibrer et combler chaque besoin. Les séances de cardio et de renforcement musculaire réveillent le tonus tandis que les massages musculaires et relaxants viennent réenergiser et reconforter le corps. Considérant le corps dans sa globalité, cette cure 100% masculine et sur mesure comprend également des soins du visage personnalisés et s'appuie sur de la haute technologie avec les appareils Hydrafacial, Iyashi Dôme et Endosphères. Une nouvelle approche, unique et complète, enrichie de conseils bien-être et d'un programme de nutrition à poursuivre à l'issue du séjour pour maximiser les résultats déjà obtenus.

SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

COACHING, OSTÉOPATHIE & YOGA

COACHING PERSONNALISÉ

30 min – 125 € ou 60 min – 195 €

Une équipe dédiée de coachs experts, pour accompagner chaque hôte dans un programme personnalisé.

YOGA

60 min – 195 €

La pratique du yoga renforce et assouplit le corps. Complément idéal à tout soin, elle améliore les fonctions respiratoires, circulatoires, digestives et hormonales, et apporte stabilité émotionnelle et clarté d'esprit.

YOGA EN GROUPE

60 min – à partir de 275 €

Au coeur des jardins de l'Hôtel du Cap, la redécouverte du corps est totale, l'exploration du mouvement est initiée, le souffle vital, maître des sens, retrouvé.

OSTÉOPATHIE

60 min – 240 €

Spécialité de la médecine naturelle ayant pour objectif de rétablir les fonctions de l'organisme, l'ostéopathie permet de rééquilibrer l'ensemble du corps et de libérer les tensions.

SOINS EXCLUSIFS DE L'HÔTEL

SANTÉ, DÉTOX & NUTRITION

Sur rendez-vous 24-48h avant.

La complémentarité de ces soins vise un bien-être global, améliorant la régénération cellulaire et dysfonctionnement de l'organisme.

NATUROPATHIE

60 min – 420 €

Cette thérapie holistique rééquilibre l'organisme grâce à des méthodes renforçant les défenses par des moyens naturels. Ses effets sont décuplés associés à l'iridologie, véritable empreinte du corps et de son fonctionnement.

IRIDOLOGIE

60 min – 650 €

A mi-chemin entre l'art et la science, l'iridologie déchiffre les langages de la nature à travers l'iris. Une réelle projection du corps. « L'oeil n'est pas seulement le miroir de l'âme, il est aussi le miroir du corps ».

RÉFLEXOLOGIE

60 min – 240 €

Selon les principes de réflexologie, le pied est divisé en zones réflexes faisant toutes écho à un organe spécifique. Ce modelage des pieds permet ainsi d'enlever progressivement les tensions cumulées, invitant à la relaxation musculaire et mentale. L'équilibre énergétique est ainsi retrouvé.

ÉTIQUETTE DU DIOR SPA EDEN-ROC

DUREE DES SOINS

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tous les soins incluent le temps nécessaire à votre Experte Bien-Être d'effectuer une consultation personnalisée au préalable.

UNE ESCALE BIEN-ÊTRE

Le Dior Spa Eden-Roc est un lieu dédié au bien-être et à la relaxation. Nous vous demandons ainsi de bien vouloir éteindre vos téléphones portables de façon à profiter pleinement de votre expérience et à respecter la tranquillité de chaque hôte. Notre équipement est stérilisé après toute utilisation, et l'air assainit et purifié entre chaque rendez-vous.

ÉTIQUETTE DU SPA

Si vous souhaitez prendre une douche préalablement au soin, nous vous remercions de le faire avant votre arrivée. Nous vous saurions gré d'informer votre Experte Bien-Être de toute maladie ou soins médicaux que vous recevez actuellement ou que vous avez reçus récemment.

RESERVATIONS ET ANNULATIONS

Les Experts Bien-Être seront ravis de vous accompagner dans votre demande de réservation. Vous pouvez les contacter par mail ou téléphone depuis votre chambre au 7621 :

spa.hdcer@oetkercollection.com
+33 (0)4 92 93 76 21

Pour toute modification ou annulation merci de bien vouloir en informer le Spa minimum 24h à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

HORAIRES D'OUVERTURES & CONDITIONS

Le Dior Spa Eden-Roc est ouvert tous les jours d'Avril à Octobre de 10h à 19h.
Du Festival du film et de Juin à Août de 10h à 20h et sur demande de 8 h à 10 h.

Veillez noter que les soins ayant lieu dans la Cabane Dior ou la Gloriette Dior sont réalisables selon la météo.

Il est interdit de fumer ou de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeur qui y seront apportés.

Une majoration de 20% sera appliquée pour tout soin effectué avant 10h et après 19h. Une majoration de 25% pour les soins en chambre. Une majoration de 50% sera appliquée pour tout soin effectué sur les bateaux ou en villa privée.

CLIENTS EXTÉRIEURS

Le Spa est ouvert à la clientèle extérieure tous les jours de 10h à 15h (sauf l'accès aux cabanes, à la piscine et à ses installations). Sous réserve de disponibilité et avec un minimum de réservation d'une heure de soin (hors coaching). L'espace boutique et coiffure est accessible pendant les heures d'ouverture du salon.

CONDITIONS DES EXPERIENCES EXCEPTIONNELLES

MORNING DETOX

* Offre valable du 14 Avril au 15 Octobre 2023 selon disponibilités et sur réservation uniquement, prix par personne. Ce coffret inclut un petit-déjeuner buffet au sein de notre restaurant Eden-Roc, ainsi qu'un mimosa ou une coupe de champagne. Le restaurant Eden-Roc est ouvert pour le petit-déjeuner tous les jours de 7h à 10h30. Offre non valable pendant le Festival du Film de Cannes. Une tenue correcte est exigée, nous demandons aux messieurs de ne pas porter de débardeurs. Veuillez noter que les animaux ne sont pas autorisés dans nos bars et restaurants.

LUNCH AT EDEN-ROC & SPA

** Offre valable du 14 Avril au 15 Octobre 2023 selon disponibilités et sur réservation uniquement, prix par personne. Le déjeuner buffet de ce coffret inclut une coupe de champagne, un verre de vin (au choix de notre sommelier), une bouteille d'eau minérale et un café ou thé pour agrémenter votre repas. Le restaurant Eden-Roc est ouvert tous les jours de 12h30 à 14h30. Offre non valable durant le Festival du Film de Cannes. Lors du déjeuner une tenue correcte est exigée, nous demandons aux messieurs de ne pas porter de débardeur. Veuillez noter que les animaux ne sont pas autorisés dans nos bars et restaurants.

DIOR
EDEN-ROC