



L'OASIS

DU MARTINEZ 

Spa par  CARITA
PARIS

HYMNE À LA BEAUTÉ

HYMN TO BEAUTY

Loin du tumulte de la ville de lumière, un Oasis se dévoile et conjugue l'art de vivre à la française, et l'esprit détente au bord de la méditerranée. L'Oasis du Martinez – Spa by Carita - est l'harmonie parfaite entre une nature généreuse et la beauté à la Française.

La célèbre marque nous invite à partager ses légendaires protocoles réimaginé tout en restant fidèle à l'héritage de la Maison. Des minéraux précieux entrent dans la composition des nouvelles gammes à l'image de l'or Biotech 24K, de la tourmaline micronisée ou encore de l'eau des lagons de Polynésie...

Notre équipe a élaboré des rituels signatures qui s'inspirent de notre belle région pour vous offrir le meilleur de la French Riviera.

Far from the hustle and bustle of the City of Light, an Oasis is revealed, combining the French art of living with the spirit of relaxation on the Mediterranean coast. The Oasis du Martinez - Spa by Carita - is the perfect harmony between a generous nature and the French beauty.

The famous brand invites us to share its legendary protocols reimagined while remaining true to the heritage of the House. Precious minerals are used in the composition of the new ranges, such as 24K Biotech gold, micronized tourmaline and water from the lagoons of Polynesia...

Our team has developed signature rituals inspired by our beautiful region to offer you the best of the French Riviera.



SOMMAIRE

SUMMARY

- | | | | |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------|
| 6 | LA PHILOSOPHIE
<i>PHILOSOPHY</i> | 29 | LE SALON POUR LES HOMMES
<i>THE MEN'S SALON</i> |
| 7 | LES SOINS CARITA
<i>CARITA'S TREATMENTS</i> | 32 | SALON DE COIFFURE
<i>HAIR SALON</i> |
| 15 | MASSAGES SPA COLLECTION
ET SOINS DU CORPS
<i>SPA COLLECTION MASSAGES AND
BODY TREATMENTS</i> | 33 | EXPÉRIENCES SPA SIGNATURE
<i>SPA SIGNATURE EXPERIENCES</i> |
| 22 | LE SPA DES ENFANTS
<i>CHILDREN'S SPA</i> | 38 | YOGA, FORME ET VITALITÉ
<i>HEALTH, FORM AND YOGA</i> |
| 26 | LE STUDIO BEAUTÉ
<i>BEAUTY SALON</i> | 41 | INFORMATIONS
<i>INFORMATION</i> |
-

LA PHILOSOPHIE CARITA

CARITA'S PHILOSOPHY

«Nous sommes les entrepreneurs de la métamorphose». Maria et Rosy Carita
Créée en 1945 par les sœurs Maria et Rosy Carita, la marque éponyme est depuis plus de 75 ans l'incarnation du soin professionnel du luxe et d'un niveau d'exigence sans égal dans l'univers de la beauté. S'adressant à une élite internationale, Carita propose des expériences professionnelles d'exception. Grâce à des protocoles de soins issus de son travail scientifique alliant la bioénergétique et l'utilisation des minéraux précieux, la marque a élaboré une approche révolutionnaire qui associe une gestuelle beauté inédite, des technologies de pointe et des protocoles ciblés qui métamorphosent la peau pour révéler l'aura ultime de chaque femme. De plus, les invités auront le privilège de découvrir le traitement anti-âge ultime : Pro.Morphose R.F., un appareil de nouvelle génération qui utilise l'énergie radiofréquence.

In the words of our founding sisters Maria and Rosy Carita, "we are the entrepreneurs of metamorphosis". Founded in 1945 by these visionary French entrepreneurs, the eponymous Carita brand has been the emblem of ultrapremium skincare and exceptional beauty professionalism for over 75 years. Catering to a roster of elite international clientele and embodying the essence of professional beauty, Carita's objective is to offer the most exclusive professional skincare experiences. Powered by its range of signature, science-based product formulas, the brand's revolutionary approach combines unprecedented beauty gestures, advanced beauty technology and highly specialized protocols that transform the skin to bring out one's true beauty and reveal women's Aura. In addition, guests will have the privilege of discovering the ultimate antiaging treatment: Pro.Morphose R.F., a new generation device that uses radiofrequency energy.





6

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

LE RÉNOVATEUR

THE RENOVATOR

Traitement signature, résolument inimitable avec sa texture grainée qui se transforme en poudre noire. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

Signature treatment, resolutely inimitable with its grainy texture that transforms into black powder. Thanks to its slow drainage technique using light pressure and touches, the Renovator detoxifies the skin on the surface and deep down for a refined skin texture.

• Rénovateur Mythique 1956 visage et corps

• *Mythical Renovator 1956 face and body*

2 Heures. 290 €

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

OR REJUVENIC LE SOIN RÉGÉNÉRANT REJUVENIC GOLD THE REGENERATING TREATMENT

Le soin régénérant exprime la quintessence de la bioénergétique régénérative grâce à l'Or Biotech 24k. Il active le renouvellement épidermique, stimule la production de collagène dans le derme et neutralise les radicaux libres. La gestuelle profonde et les étirements musculaires haute précision de ce rituel régénèrent la peau, corrigent les rides. La radiance est améliorée et le teint plus homogène.

The regenerating treatment expresses the quintessence of regenerative bioenergetics thanks to 24k Biotech Gold it activates epidermal renewal, stimulates collagen production in the dermis and neutralizes free radicals. The deep gestures and high-precision muscular stretching of this ritual regenerate the skin, correcting wrinkles. The radiance is improved and the complexion is more even.

• Le Grand soin Pro Morphose R.F.	• <i>Le Grand soin Pro Morphose R.F.*</i>	1h45. 310 €
• Le soin Manuel	• <i>Manual treatment</i>	1h/1h30. 190/260 €
• Le Soin Pro.Morphose R.F.-	• <i>The Pro.Morphose R.F.*- treatment</i>	1h. 220 €
• La Métamorphose intense (cure de 6 soins : 2 x 1h45 + 4 X 1h)	• <i>Intense Metamorphosis (6 treatments: 2 x 1h45 + 4 X 1h)</i>	Cure 6 soins. 1350 € *2 soins de 1h45 *4 soins de 1h

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

CRISTAL MORPHOLOGIC, LE SOIN REMODELANT

CRISTAL MORPHOLOGIC, THE REMODELING TREATMENT

Le soin remodelant est un traitement morpholiftant complet intégrant les incroyables vertus d'un minéral rare et précieux au service de l'aura de la peau : la tourmaline micronisée. Le massage tonique et profond de ce soin cible les muscles peauciers pour les stretcher et les oxygéner, offrant ainsi la sensation d'une peau gainée et liftée.

The remodeling treatment is a complete morpholift treatment that includes the incredible benefits of a rare and precious mineral in service of the skin's aura: micronized tourmaline. The deep toning massage of this treatment targets skin muscles to stretch and oxygenate them, thus offering the sensation of a sheathed and lifted skin.

• Le Grand soin Pro Morphose R.F.	• <i>Le Grand soin Pro Morphose R.F.*</i>	1h45. 270 €
• Le soin Manuel	• <i>Manual treatment</i>	1h/1h30.
• Le Soin Pro.Morphose R.F.-	• <i>The Pro.Morphose R.F.*- treatment</i>	1h. 200 €
• La Métamorphose intense (cure de 6 soins : 2 x 1h45 + 4 X 1h)	• <i>Intense Metamorphosis (6 treatments: 2 x 1h45 + 4 X 1h)</i>	Cure 6 soins. 1206 € *2 soins de 1h45 *4 soins de 1h.

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

LES SOINS VISAGES PRO.MORPHOSE R.F. 30 MIN

PROMORPHOSE R.F. FACIAL CARE 30 MIN

Traitement pro-ciblé des zones anatomiques du visage pour une action correctrice visible.

Targeted treatment of the anatomical zones of the face for a visible corrective action.

<ul style="list-style-type: none">• Lift contour des yeux• Volume Labio-Nasal• Remodelage "V SHAPE"• Lissage Cou/Décolleté• "BABY CHEEKS"	<ul style="list-style-type: none">• <i>Eye contour lift</i>• <i>Labio-Nasal volume</i>• <i>Remodeling "V SHAPE"</i>• <i>Smoothing of the neck and neckline</i>• "BABY CHEEKS"	Machine 30min. 90 €
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------



CARITA

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

LAGON HYPERTONIC, LE SOIN RÉPARATEUR

HYPERTONIC LAGOON, THE REPARING TREATMENT

Le soin réparateur est enrichi en élixir polynésien : cette eau sourcée au cœur du lagon de Tahiti est très concentrée en minéraux et contient notamment des taux exceptionnels de magnésium et de soufre. Notre élixir des lagons offre des propriétés réparatrices inégalées pour la barrière cutanée, la peau est renforcée pour préserver sa jeunesse. La gestuelle chorégraphique professionnelle favorise la circulation des fluides et draine les tissus, par des mouvements de vibrations, de pompages et de lissages rythmés, révélant progressivement une peau apaisée et plus lumineuse.

The repairing treatment is enriched with Polynesian elixir: this water sourced from the heart of the Tahitian lagoon is highly concentrated in minerals and contains exceptional levels of magnesium and sulfur. Our lagoon elixir offers unequalled repairing properties for the skin barrier, the skin is strengthened to preserve its youth. The professional choreography promotes the circulation of fluids and drains the tissues through rhythmic vibration, pumping and smoothing movements, gradually revealing soothed and more radiant skin

<ul style="list-style-type: none"> • Le Grand Soins Pro.Morphose R.F. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>The Great Pro.Morphose Treatment R.F*</i> 	1h45. 250 €
<ul style="list-style-type: none"> • Le Soins Manuel 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>The Manual Treatment</i> 	1h/1h30. 160 € / 210 €
<ul style="list-style-type: none"> • Le Soins Pro.Morphose R.F. 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>The Pro.Morphose Treatment R.F.*</i> 	1h. 190 €
<ul style="list-style-type: none"> • La Métamorphose Intense 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>The Intense Methamorphosis</i> 	Cures 6 soins. 1134€ *2 soins de 1h45 *4 soins de 1h.

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

LA GESTUELLE "CHORÉGRAPHIQUE" 100% MANUEL THE "CHOREGRAPHIC" GESTURE 100% MANUAL

La technique chorégraphique de Carita est une danse fluide, tonique et précise composée de près de 53 gestes millimétrés : percussions, vibrations, pincements ou encore pétrissages alternant puissance des effets et douceur du ressenti. L'objectif : dynamiser la circulation sanguine et lymphatique, lisser les traits, rehausser les volumes et galber le visage pour un effet lifting naturel.

Carita's choreographic technique is a fluid, invigorating and precise dance made up of 53 precise gestures: percussion, vibration, pinching and kneading, alternating powerful effects with a gentle feel. The objective: to stimulate blood and lymphatic circulation, smooth the features, enhance the volumes and shape the face for a natural lifting effect.

• Le massage	• The massage	1h. 160 €
--------------	---------------	-----------

LE RÉNOVATEUR MYTHIQUE 1956 CORPS THE MYTHICAL RENOVATOR 1956 BODY

Traitement signature, résolument inimitable avec sa texture grainée qui se transforme en poudre noire. Grâce à sa technique de drainage lent par pressions et touchers légers, le Rénovateur détoxifie la peau en surface et en profondeur pour un grain de peau affiné.

Signature treatment, resolutely inimitable with its grainy texture that turns into black powder. Thanks to its slow drainage technique using pressure and light touches, the Renovator detoxifies the skin on the surface and in depth for a refined skin texture.

• Rénovateur mythique 1956 Corps	• The Mythical Renovator 1956 Body	60 min. 180 €
----------------------------------	------------------------------------	---------------

LES SOINS CARITA

CARITA'S TREATMENTS

LA MÉTAMORPHOSE DU CORPS

BODY METAMORPHOSIS

Traitement pro ciblé des zones anatomiques du corps pour une action sculptante visible et durable, redessine les contours et harmonise la silhouette. Lors du diagnostic, les zones de traitement sont définies par la spécialiste. L'association de la technologie haute précision de la machine Pro.Morphose R.F. aux gestes chorégraphiques sculptant permet ainsi une transformation ultra-ciblée de la peau. En chauffant les tissus cutanés en surface, les fonctions biologiques de la peau s'activent pour une régénération cellulaire intense. L'action sur les adipocytes aide à redessiner les contours du corps, à raffermir et à rééquilibrer la silhouette.

Pro-targeted treatment of specific body areas for visible corrective action. The treatment zones are determined by the specialist during the diagnosis, enabling ultra-targeted transformation by combining the high-precision technology of the Pro.Morphose R.F. machine with deep-muscle choreographic techniques. The tissues are warmed on the surface, triggering the skin's biological functions for intense cell regeneration as well as action on adipocytes to re-define the contours of the body and to re-firm and rebalance the silhouette.

• Le Soin Corps Pro.Morphose R.F.	• <i>Body Metamorphosis</i>	45min/1h15. 157 €/225 €
• La Métamorphose Intense	• <i>The Intense Methamorphosis</i>	Cure 8 soins 8x45min. 1058€ Cure 8 soins 8x1h15. 1530€



15

MASSAGES SPA COLLECTION ET SOINS DU CORPS

SPA COLLECTION MASSAGES AND BODY TREATMENTS

MASSAGE RELAXANT 100% SUR-MESURE

RELAXING TAILOR MADE MASSAGE

30 min. 100 € - 60 min. 180 € - 80 min. 240 €

Une partie du corps à privilégier, une pression adaptée, le choix d'une huile personnalisée afin de redonner toute sa douceur à l'épiderme.

Focused on areas of tension, a specific pressure, with customized oil to restore softness to the skin.

MODELAGE CRÂNIEN

SCALP MASSAGE

20 min. 60 €

Le crâne étant composé de nombreux points d'énergies, ce rituel est une invitation au lâcher prise. Il débute par l'application d'une huile capillaire revitalisante et nourrissante, suivi d'un modelage crânien. Une serviette chaude sur le front et des points d'acupressions viennent clôturer le rituel.

The skull being composed of many energy points, this ritual is an invitation to let go. It begins with the application of a revitalizing and nourishing hair oil, followed by a scalp massage. A hot towel on the forehead and some acupressure points close the ritual.

DEEP TISSUE

DEEP TISSUE

30 min. 115 € - 60 min. 190 € - 80 min. 250 €

Ce soin vise à libérer les tensions du corps qui s'accumulent dans les tissus musculaires par le biais de pressions profondes.

This treatment aims to release body tensions accumulated in muscle tissue through deep pressure.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

LYMPHATIC DRAINAGE

50 min. 150 €

Il s'agit d'une technique spécifique de modelage manuel réalisé et avec une pression légère. Son action provoque une régénération du système lymphatique et apporte un bien-être intérieur grâce à l'élimination des toxines.

The lymphatic drainage is a specific manual massage realized. A range of specialized gentle maneuvers and pumping techniques encourage the lymphatic flow to eliminate the toxins.

MASSAGES SPA COLLECTION ET SOINS DU CORPS

SPA COLLECTION MASSAGES AND BODY TREATMENTS

LOMI-LOMI

LOMI-LOMI MASSAGE

50 min. 150 €

De tradition Hawaïenne, ce massage enveloppant vise à harmoniser le corps et l'esprit. Composé de mouvements longs et continus des avant-bras, il vous apporte équilibre et bien-être intérieur.

Hawaiian tradition, this enveloping massage aims to harmonize body and mind. Using the forearms to dispense long and continuous strokes, this massage provides you balance and inner well-being.

THAI

THAI

80 min. 240 €

Une tradition ancienne transmise par de grands maîtres de génération en génération. Se concentrant sur les points Chakra, ce massage utilise une combinaison de yoga, d'étirements et de flexions pour ouvrir le corps physiquement. Contrairement à la plupart des massages, cette technique n'utilise pas d'huile et est pratiquée sur un matelas au sol.

An ancient tradition passed down by great masters from generation to generation. Focusing on the Chakra points, this massage uses a combination of yoga, stretching and bending to open up the body physically. Unlike most massages, this technique does not use oil and is practiced on a floor mat.

ABHYANGA

ABHYANGA

60 min. 180 € - 80 min. 240 €

Massage tonique issu de l'Ayurveda, il regroupe un mélange de techniques aux rythmes variés pour que le corps retrouve énergie et vitalité. Réalisé à l'aide d'une l'huile de sésame chaude.

Tonic massage from Ayurveda, it includes a mixture of techniques with various rhythms to restore energy and vitality to the body. Performed with warm sesame oil.

RÉFLEXOLOGIE

REFLEXOLOGY

30 min. 100 €

Ce modelage spécifique des pieds relance la circulation et revitalise l'énergie. Le travail est réalisé au niveau des zones réflexes du pieds correspondants chacune à une partie spécifique du corps.

This specific foot massage boosts the circulation and revitalizes the energy of your body. The massage is realized on the reflex zones of the feet, each corresponding to specific parts of the body.

MASSAGES SPA COLLECTION ET SOINS DU CORPS

SPA COLLECTION MASSAGES AND BODY TREATMENTS

ENVELOPPEMENT NOURRISSANT

NOURISHING BODY WRAP

50 min. 150 €

Soin réparateur pour hydrater et adoucir votre peau.

Hydrating treatment to soft your skin.

ENVELOPPEMENT ANTI-CELLULITE ET DRAINANT

DETOX AND ANTI CELLULITE BODY WRAP

50 min. 150 €

C'est un soin stimulant pour réduire la cellulite et la rétention d'eau.

It is a stimulating treatment to reduce cellulite and water retention.

LES COMPLÉMENTS BIEN-ÊTRE

ADDITIONALS TOUCHS

Pierres Chaudes

Hot Stones

40 €

Masque Bio Cellulose

Bio Cellulose Mask

50 €

Masque Crème Visage

Facial Cream Mask

35 €





MASSAGES SPA COLLECTION ET SOINS DU CORPS

SPA COLLECTION MASSAGES AND BODY TREATMENTS

SOIN PRÉNATAL

NEW LIFE TREATMENT

50 min. 150 €

Ce soin est prévu pour choyer la femme enceinte, en lui apportant un effet apaisant sur les tensions du dos, de la nuque et du crâne. Ce soin est réalisé sans huiles essentielles.

**À partir du 3^{ème} mois de grossesse révolu.*

This treatment is designed to pamper pregnant women, providing them a soothing effect on the back, neck and head pains. This treatment is performed without essential oils.

**From the 3rd month of pregnancy over.*

LE SPA DES ENFANTS

CHILDREN'S SPA

MON PREMIER SPA

MY FIRST SPA

60 min. 180 €

Venez profiter d'un instant privilégié en famille et ainsi vivre un véritable moment de tendresse en tandem parents/enfants pour créer de beaux souvenirs. Nettoyage de peau, modelage relaxant des mains ou des pieds et modelage relaxant sur mesure de 30 min en duo.

Come and enjoy a privileged moment in family and live a real moment of tenderness in tandem parents/children to create beautiful memories. Skin cleansing, relaxing hand or foot massage and a 30-minute duo massage.

SOIN BÉBÉ

BABY CARE

20 min. 60 €

Massage sous forme de caresses pour stimuler la production de l'hormone et créer un lien, une complicité avec ses parents. Ce soin permet de soulager bébé de différents troubles : sommeil, digestifs mais aussi du stress. Le massage permet la construction du schéma corporel du bébé, c'est à dire la conscience qu'il a de son propre corps.

*Pour les Bébéés entre 0 et 8 mois.

Massage in the form of caresses to stimulate the production of the hormone and to create a link, a complicity with his/her parents. This treatment relieves baby of various disorders: sleep, digestive but also stress. The massage allows the construction of the body diagram of the baby, the consciousness that he has of his own body.

**For babies between 0 and 8 months.*

RITUEL DES PETITES STARS

THE LITTLE STAR RITUAL

45 min. 90 €

Relaxation découverte incluant un gommage du dos et un massage relaxant sur mesure, dos, crâne et épaules pour offrir un moment de douceur à nos petites stars.

Relaxation discovery including a back scrub and a relaxing massage made to measure, back, head and shoulders to offer a moment of softness to our little stars.

POSE DE VERNIS PRINCESSE

PRINCESS NAIL APPLICATION

30 €

Les enfants ont le choix entre une pose de vernis mains ou pieds.

Children can choose between a cocooning feet or hand nail application.



22



LE SPA DES ENFANTS

CHILDREN'S SPA

COIFFURE ENFANTS

CHILDREN'S HAIR

Shampooing, Démêlant, Coupe & Coiffage ou Brushing

Sophisticated hairstyle or bun

120 € - 170 €

Shampooing, Coupe & Coiffage

Hair cut

50 € - 60 €

Tresse

Braid

50 €

Chignon

Bun

60 € - 80 €

LE STUDIO BEAUTÉ

BEAUTY SALON

MAINS ET PIEDS

HANDS AND FEET

Beauté des mains ou des pieds perfection avec soin à la paraffine

Cocooning hands or feet treatment scrub, mask and nail polish

130 €

Manucure brésilienne (avec pose de vernis)

Un soin complet alliant l'hydratation, soin des cuticules, protection et renforcement de l'ongle.

Brazilian manicure (including nail polish)

A complete treatment combining hydration, cuticle care and nail strengthening and protection

110 €

Manucure brésilienne sans pose de vernis

Brazilian manicure without nail polish

40 min. 80 €

Pédicure brésilienne avec pose de vernis

Brazilian pedicure including nail polish

40 min. 110 €

Pédicure brésilienne sans pose de vernis

Brazilian pedicure without nail polish

40 min. 80 €

VERNIS

NAIL POLISH

Pose de vernis à ongles

Application of nail polish

30 €

Pose de vernis semi-permanent

Application of semi-permanent nail polish

65 €

Retrait de vernis semi-permanent

Removal semi-permanent

40 €

Retrait et pose de vernis semi-permanent

Duo offer removal and nail polish

100 €

26

LE STUDIO BEAUTÉ

BEAUTY SALON

ÉPILATIONS WAXINGS

Maillot

Bikini

50 €

Maillot brésilien

Brazilian bikini

60 €

Maillot intégral

Full bikini

80 €

Demi-jambes ou cuisses

Half legs or thighs

70 €

Jambes complètes

Full legs

115 €

Aisselles / Bras

Under arms / Arms

40 € - 60 €

Sourcils ou lèvres*

*Eyebrows or upper lip**

30 €

Forfait épilation (maillot, demi-jambes, aisselles)

Waxing package (bikini, half legs, under arms)

135 €

MAQUILLAGE MAKE UP

Mise en beauté

Light make up

70 €

Maquillage sophistiqué

Sophisticated make up

115 €

Mariage (essai inclus)

Bridal make up (trial bridal included)

350 €

Teinture de cils et sourcils

Eyelash and eyebrow tinting

75 € - 55 €

Sourcils ou lèvres*

Eyebrow tinting

30 €



A close-up photograph of a brown leather chair back. The leather is textured with vertical stitching. A metal frame is visible, including a curved backrest and a metal armrest. A large, white, serif number '29' is overlaid on the bottom left of the image.

29

LE SALON POUR LES HOMMES

THE MEN'S SALON

SERVICES BARBIER ET COIFFURE

BARBER AND HAIRDRESSING SERVICES

Taille Barbe

Beard Prun

28 €

Taille moustache aux ciseaux

Mustache Prun with scissors

10 €

Shampooing coupe & coiffage

Shampoo haircut & styling

70 € - 90 €

Coupe de cheveux / Rasage crâne à la tondeuse

Haircutting / Skull shaving with clippers

50 €

Coupe + Taille Barbe

Cut + Beard Prun

100 €

Rasage crâne coupe-choux

Shaving skull with cabbage cutter

29 €

Couleur

Color

40 € - 70 €

ÉPILATIONS / MAINS ET PIEDS

WAXING / HANDS AND FEET

Épilation des oreilles / du nez

Ears / nose waxing

20 €

Épilation du torse / du dos

Chest / back waxing

65 €

Manucure Homme

Gentlemen's Manicure

70 €

Pédicure Homme

Gentlemen's Pedicure

80 €

SALON DE COIFFURE

HAIR SALON

L'EXPÉRIENCE COIFFURE

HAIR STYLE EXPERIENCE

Shampooing, Démêlant et Brushing :

Cheveux courts*, mi-longs**, longs, extra-longs

Shampoo, Conditioner and Blowdry :

Short, mid-length**, long, extra long hair*

90 € - 110 € - 130 € - 150 €

Shampooing, Démêlant et Séchage simple

Shampoo, Conditionner and Simple dry

70 €

Mise en beauté attachée ou chignon

Sophisticated hairstyle or bun

120 € - 170 €

Coupe

Hair cut

50 € - 90 €

Coup de peigne

Combing

50 €

EXPÉRIENCES SOINS CEDRIC B

CEDRIC B TREATMENTS EXPERIENCES

Soin Protéines de soie

Silk Protein Care

20 min. 45 €

Soin hydratation intense

Intense moisturizing hair care

20 min. 45 €

EXPÉRIENCES SOINS YVETTE K

YVETTE K TREATMENTS EXPERIENCES

Cysteokure express : Le soin restructurant

Ce soin vous permet un résultat immédiat, de réparer et de reconstruire la fibre capillaire. Cette cure rend la chevelure facile à coiffer, redéfinit les boucles et contrôle les frisottis. Cette thérapie garantit une hydratation, nutrition et fortification du cheveu en profondeur. Il n'y a pas de modification de la nature de cheveu. Adapté à tous type de cheveux colorés, décolorés, bouclés, frisés, crépus, lisses et à tous: hommes, femmes, enfants. Cette cure est idéale pour les cheveux qui sont abimés et fragilisés et qui deviennent poreux, mousseux au contact de l'humidité. 100% fabrication française sans sulfates, sans formol et sans paraben.

Cysteokure express: Restructuring treatment

This treatment gives you immediate results, repairing and rebuilding the hair fibre. This treatment makes the hair easy to comb, redefines curls and controls frizz. This therapy guarantees deep hydration, nutrition and fortification of the hair. There is no change in the nature of the hair. Suitable for all types of hair: coloured, bleached, curly, frizzy, straight and for all: men, women, children. This treatment is ideal for hair that is damaged and weakened and that becomes porous and frothy in contact with humidity. 100% made in France without sulphates, formaldehyde or parabens.

Court / Short: 70 €

Moyen / Medium: 80 €

Long / Long: 110 €

Long volumineux / Extra long: 130 €



32



33

EXPÉRIENCES SPA SIGNATURE

SIGNATURE SPA EXPERIENCES

Les éléments naturels de notre belle Côte d'Azur offre une palette de couleur et de fragrances. Conjuguer l'art de vivre à la française, et l'esprit détente au bord de la méditerranée, nos rituels signatures s'inspirent de notre belle région pour vous offrir le meilleur de la French Riviera.

The natural elements of our beautiful French Riviera offer a palette of color and fragrances. Combine the art of French living, and the relaxing spirit at the edge of the mediterranean, our signature rituals are inspired by our beautiful region to offer you the best of the French Riviera.

LA SOPHISTIQUEE

THE SOPHISTICATED

120 min. 280 €

Le rituel débute par un soin visage Pro. Morphose R.F (30min) suivi d'une manucure ou une pédicure au choix avec une pose de vernis suivi d'un brushing pour terminer ce moment de bien être. Traitement pro-ciblé des zones anatomiques du visage pour une action correctrice visible.

The ritual begins with a Pro. Morphose R.F (30min) followed by a manicure or a pedicure with a choice of nail polish and a blow dry to finish this moment of well-being. Targeted treatment of the anatomical zones of the face for a visible corrective action.

L'ESSENTIELLE

THE ESSENTIAL

90 min. 300 € - 180 min. 390 €

Dynamise la circulation sanguine et lymphatique, lisse les traits, rehausse les volumes et galbe le visage pour un effet lifting naturel. Complétée d'un massage corps sur mesure (30 ou 60 min) alliant chaleur décontractante et fraîcheur vivifiante.

To stimulate blood and lymphatic circulation, smooth the features, enhance the volumes and shape the face for a natural lifting effect. Complete with a custom-made body massage (30 or 60 min) combining relaxing warmth and invigorating freshness.

L'EMBLÉMATIQUE

THE EMBLEMATIC

180 min. 480 €

Plongez dans un univers de détente grâce à ce rituel Iconic composé du renovateur mythique 1956 visage et corps, d'un enveloppement hydratant à la crème de rose de la région Grassoise, et d'un modelage cranien, une serviette chaude sur le front et des points d'acupression terminent cette invitation au lâcher-prise.

Immerse yourself in a world of relaxation with this Iconic ritual; composed of the mythical renovator 1956 face and body; a moisturizing wrap composed with the cream of Rose of the Grassoise region, and a cranial massage, a warm towel on the forehead and acupressure points finish this invitation to let it go.

EXPÉRIENCES SPA SIGNATURE
SIGNATURE SPA EXPERIENCES

OXYGENE TECHNOLOGIE BIO RYTHME APAISÉ

OXYGEN TECHNOLOGY BIO RYTHM JOURNEY

60 min. 270 €

Traitement unique et spécifique pour le corps, idéal pour les sportifs, les voyageurs. L'oxygène technologie est utilisée en drainage sur les jambes puis est suivie d'un massage tonifiant, afin d'améliorer la circulation sanguine et détoxifier les tissus. La thérapeute poursuit le soin par un massage du dos, des trapèzes et de la nuque pour dissoudre les tensions et apporter efficacité et bien-être. Il comprend une phase de drainage et de pénétration d'actifs ciblés grâce à l'oxygène technologie, ainsi qu'un modelage anticellulite pour rendre la peau plus lisse et tonique.

Unique and specialized treatment for the body, ideal for athletes or people traveling a lot. To begin, the Oxygen technology is used in drainage on the legs and is followed by a specific massage in order to stimulate the blood circulation throughout the body and detoxify the tissues. Then the therapist continues the ritual with a back, trapezius and neck massage to dissolve tensions and bring efficiency and well-being.

OXYGENE TECHNOLOGIE CUIR CHEVELU

OXYGEN TECHNOLOGY INTENSIVE SCALP

50 min. 320 €

Ce rituel spécifiquement élaboré pour prévenir la perte des cheveux stimule, la repousse naturelle, améliore la santé des cheveux. Le traitement comprend une phase d'exfoliation, de pénétration d'actifs à base d'extraits de plantes connues pour leurs effets bénéfiques sur la pousse du cheveu, grâce à l'oxygène technologie, et se poursuit avec un massage relaxant et stimulant du cuir chevelu. Les résultats sur le long terme révèlent des cheveux plus épais, plus sains et une luminosité incroyable ! (sans brossage)

This ritual especially designed to prevent hair loss stimulates natural growth, improves hair health. The treatment includes an exfoliation, a penetration of active ingredients based on plant extracts known for their beneficial effects on hair growth, thanks to the Oxygen technology, and continues with a relaxing and stimulating scalp massage. The long term results reveal thicker, healthier hair and incredible shine ! (without brushing)

YOGA, FORME ET VITALITÉ

HEALTH, FORM AND YOGA

COACHING*

COACHING**

60 min. 160 €

Duo : 60 min. 220 €

Trio : 60 min. 270 €

Quatro : 60 min. 320 €

Quinte : 60 min. 360 €

*Course à pied, cardio-training, danse, ocean therapy, méditation, boxe, arts martiaux à chaque coaching sa spécialité.

***Running, cardio-training, dance, ocean therapy, meditation, boxing, martial arts - each coaching has its own speciality.*

NATUROPATHIE

NATUROPATHY

Avec Gladys Baldassi sur rdv 24-48h avant

La séance : 360 €

With Gladys Baldassi by appointment 24-48 hours before

The session: 360 €

Cette consultation cherche à rétablir les capacités inhérents à chacun et sa démarche consiste à s'appuyer sur les points forts afin de contrebalancer les faiblesses.

This consultation seeks to re-establish the capacities inherent to each person and its approach consists in building on the strong points in order to counterbalance the weaknesses.

YOGA ET RÉVEILS COLLECTIFS EN EXTÉRIEUR

YOGA AND COLLECTIVE WAKE UP OUTSIDE

30 min. 45 €/pers

Minimum : 6 personnes

Maximum : 12 personnes

20 minutes de découverte et de préparation pour bien commencer la journée : Respirations, Étirements, Méditation. L'éveil musculaire a pour but de mettre en route toutes les fonctions de l'organisme. C'est un premier rendez-vous avec votre corps, il vous permet de faire un bilan sur votre forme du jour et d'optimiser la performance. Laissez-vous tenter par le Yoga et profitez de panoramas d'exception, en compagnie d'un professeur spécialisé dans l'Ayurveda.

20 minutes of discovery and preparation to start the day well. Breathing, Stretching, Meditation. The purpose of muscular awakening is to start all the functions of the body. It is a first appointment with your body, it allows you to take stock of on your form of the day and optimize performance. Let yourself be tempted by Yoga and enjoy exceptional panoramas in the company of a professor who specializes in Ayurveda.

YOGA / PILÂTES PRIVÉS

PRIVATE YOGA / PILATES

La pratique du yoga renforce et assouplit votre corps, elle améliore aussi les fonctions de votre système respiratoire, circulatoire, digestif et hormonal. Le yoga apporte la stabilité émotionnelle et la clarté d'esprit.

The practice of yoga will strengthen and relax your body. Yoga also improves the function of your respiratory, circulatory, digestive and hormonal system. Yoga will add emotional stability and mental clarity.



38



YOGA, FORME ET VITALITÉ

HEALTH, FORM AND YOGA

La séance (environ 50 min.) : 170 €

The session (around 50 min.): 170 €

OSTÉOPATHIE SPORTIFS

SPORTS OSTEOPATHY

L'ostéopathe pourra tout d'abord essayer d'intervenir en amont pour tenter de prévenir la blessure chez le sportif. Le thérapeute examinera l'ensemble du corps dans l'optique de repérer toutes les zones de tensions accumulées.

The osteopath can first try to intervene upstream to try to prevent the injury to the athlete. The therapist will examine the whole body with a view to identifying any areas of accumulated tension.

OSTÉOPATHIE FEMMES ENCEINTES

OSTEOPATHY PREGNANT WOMEN

L'ostéopathie est pleinement adaptée à la prise en charge de la femme enceinte. En effectuant des mouvements doux sur les zones concernées, l'ostéopathe agit sur l'ensemble du corps, ré harmonisant les déséquilibres afin d'améliorer la mobilité des structures et la circulation au niveau des organes.

Osteopathy is fully adapted to the care of pregnant women. By performing gentle movements on the areas concerned, the osteopath acts on the whole body, re-harmonizing imbalances in order to improve the mobility of structures and circulation in the organs.

OSTÉOPATHIE VENTOUSES

CUP OSTEOPATHY

30 min. 120 €

La ventousothérapie est une technique ancestrale, qui consiste à apposer des ventouses sur le corps afin d'aspirer la peau et de stimuler la circulation sanguine et lymphatique. Elle a pour but de décongestionner les zones inflammatoires.

Vacuum therapy is an ancient technique, which involves placing suction cups on the body in order to suck on the skin and stimulate blood and lymphatic circulation. It aims to decongest inflammatory areas.

OSTÉOPATHIE POST-PARTUM

POST-PARTUM OSTEOPATHY

Durant la grossesse et après l'accouchement, le corps subit d'importants changements physiques et hormonaux. L'ostéopathie post-partum va ainsi permettre de traiter et de soulager les dérèglements engendrés, pour permettre aux mamans de se sentir mieux dans leur corps.

During pregnancy and after childbirth, the body undergoes important physical and hormonal changes. Postpartum osteopathy will thus make it possible to treat and relieve the disturbances caused, to allow mothers to feel better in their body.

OSTÉOPATHIE BÉBÉS

BABY OSTEOPATHY

30 min. 120 €

L'ostéopathie pour les nouveaux-nés peut traiter bon nombre de troubles : régurgitations, coliques, pleurs inexplicables, otites, tête un peu plate, canal lacrymal bouché.

Osteopathy for newborns can treat a number of disorders: regurgitation, colic, unexplained crying, ear infections, a little flat head, blocked tear duct.

INFORMATIONS

INFORMATION

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

SPA OPENING HOURS

Tous les jours 10 h - 20 h. Tout soin effectué avant 10 h et après 20 h sera majoré de 20 %. Tout soin effectué en villa, bateau ou chambre sera majoré de 20 %. Fitness 24h/24 pour nos résidents

All days from 10 am to 8 pm. For any treatment performed before 10 am and after 8 pm the rate will be increased by 20%. For any treatment made in a villa, yacht or room, the rate will be increased by 20% Fitness 24h/24 for our hotel guests.

RÉSERVER UN SOIN

SCHEDULING AN APPOINTMENT

Pour prendre rendez-vous pour un soin, veuillez contacter notre équipe de réservation à L'Oasis du Martinez qui pourra vous guider vers le bon choix. Pour vous assurer que votre heure de réservation et que votre service sont disponibles, nous vous recommandons de réserver à l'avance. Tous les soins de Spa et les forfaits devront être garantis avec une carte de crédit pour les clients ne séjournant pas à l'hôtel.

To schedule an appointment for your treatment, please contact our L'Oasis du Martinez reservations team who will be able to guide you to the right choice. To ensure your preferred time and service is available we recommend to book in advance. All Spa treatments and packages will need to be guaranteed with a credit card for guests not staying at the hotel.

HEURE D'ARRIVÉE

ARRIVAL TIME

Veuillez prévoir suffisamment de temps avant votre soin pour remplir un formulaire de santé. Nous vous recommandons d'arriver 15 à 30 minutes avant votre soin afin que vous puissiez vous changer, vous détendre et profiter des installations du Spa. Veuillez noter que les arrivées tardives entraîneront une réduction du temps de votre soin. Le Spa vous fournira des serviettes, des peignoirs et des pantoufles ainsi que tout le nécessaire à votre visite au Spa.

Please allow sufficient time before your treatment to complete a Health form. We recommend you arrive 15 to 30 minutes in advance of your treatment so that you can change, relax and enjoy the Spa facilities. Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. The Spa will provide towels, robes and slippers as well as everything necessary for your visit to the Spa.

INSTALLATIONS & ACCÈS AU SPA

SPA FACILITIES & ACCESS

Les installations suivantes sont disponibles à L'Oasis du Martinez : fontaine de glace, douche expérience, hammam, vestiaires pour les hommes, vestiaires pour les femmes, couloir de nage en extérieur, espace tisanderie et relaxation. En raison de contraintes de temps évidentes, les clients non-résidents ayant réservé un traitement d'une heure ou moins seront escortés directement à leur salle de soins et n'auront pas accès au Spa et à la salle de sport.

The following facilities are available at L'Oasis du Martinez : ice fountain, shower experience, steam room, locker rooms for men, locker room for women, outdoor swimming corridor and tea and relaxation area. Due to obvious time constraints, guests not residents who have reserved a treatment of 1 hour or less will be escorted directly to and from their treatment room and do not have access to the Spa and the gym.

LA SALLE DE SPORT

GYM

Des professeurs de sport sont à votre disposition pour vous aider à vous préparer à des événements sportifs, à des objectifs précis ou à vous aider à créer une routine de remise en forme qui changera votre vie. La salle de sport est disponible pour les clients de l'hôtel, les membres et les clients du Spa de jour.

Personal trainers are on hand to help you prepare for sporting events, specific goals or assistance with the creation of a life-changing fitness routine. The Gym is available to hotel guests, members and day Spa guests.

LA PISCINE

SWIMMING POOL

Un couloir de nage 20 mx5 en extérieur et petit bassin intégré est disponible pour les clients de l'hôtel, les membres et les clients du Spa bénéficiant d'un cours aquatique.

An outdoor swimming corridor 20 mx5 and small integrated pool is available to hotel guests, members and Spa guests with private aquatic coaching access only.

STUDIO BEAUTÉ

BEAUTY STUDIO

Un studio glamour dédié aux manucures et pédicures, coiffeur et barbier. En raison de contraintes de temps évidentes, les clients qui ont réservé un soin pour ongle seulement, seront escortés directement vers et depuis le studio beauté.

A glamorous studio dedicated to manicures and pedicures, Hairdresser and Barber shop. Due to obvious time constraints, guests who have booked a nail treatment only, will be escorted directly to and from the beauty Studio.

POLITIQUE POUR LES ENFANTS

CHILDREN'S POLICY

Nous sommes ravis d'offrir sur demande des soins pour les enfants de moins de 16 ans mais ils doivent être accompagnés d'un adulte pour toute la durée de leur soin, hormis les manucures et pédicures réservées au Studio beauté. Veuillez contacter l'équipe de réservation à L'Oasis du Martinez pour plus de détails sur les soins disponibles pour nos jeunes invités. L'accès au reste du Spa, y compris les vestiaires, la zone humide, et la salle de sport sont réservés aux personnes âgées de plus de 16 ans ou sous signature de décharge parentale.

We are delighted to offer on request treatments for children under 16 years old however they must be accompanied by an adult for the whole duration apart from manicures and pedicures taken in the beauty Studio. Please contact L'Oasis du Martinez reservations team for details on treatments

available for our young guests. Access to the rest of the Spa including the changing facilities, the wet area and the gym are reserved for people over 16 years old or with a disclaimed authorization form signed by guardian.

PRIX

PRICES

Tous les prix sont indiqués en euros. Les pourboires ne sont pas inclus et sont acceptés à discrétion.

All prices are quoted in Euro. Gratuities are not included and are welcomed at your discretion.

POLITIQUE D'ANNULATION

CANCELLATION POLICY

Les frais seront facturés à 100 % pour tout soin non annulé au moins 24 heures avant l'heure prévue. Une arrive tardive raccourcira votre temps de traitement.

A 100% charge will be incurred for any treatment not cancelled at least 24 hours prior to your scheduled time. Late arrival will shorten your treatment time.

L'ENVIRONNEMENT DU SPA

SPA ENVIRONMENT

Notre environnement Spa est celui de la relaxation et de la tranquillité. Veuillez respecter le droit à l'intimité et à la sérénité de tous les clients du Spa. L'espace Spa est non-fumeur et nous vous remercions de bien vouloir placer vos téléphones sur mode silencieux.

Our Spa environment is one of relaxation and tranquility. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. The Spa area is non-smoking, and we thank you for putting your phones into silent mode.

CONDITIONS DE SANTÉ

HEALTH CONDITIONS

Veuillez nous informer de toute condition de santé, d'allergies ou de blessures pouvant affecter votre choix de traitement lors de la réservation de votre soin.

Kindly advise us of any health conditions, allergies or injuries which could affect your choice of treatment when booking your treatment.

GROSSESSE

PREGNANCY

Nous avons spécialement conçu des soins pour les femmes enceintes ou allaitantes. Permettez à notre équipe de vous guider dans la sélection des soins les plus appropriés pendant cette période unique.

We have specially designed treatments for expectant women or nursing mothers. Please allow our spa team to guide you in selecting which treatments are most suitable during this unique time.

COFFRETS CADEAUX

GIFT BOXES

Un cadeau idéal pour quelqu'un de spécial. Veuillez contacter l'équipe de réservation à L'Oasis du Martinez pour plus de détails.

An ideal gift for someone special. Please contact L'Oasis du Martinez reservations team for details.

NOS PRODUITS

HOME CARE

Pour continuer votre expérience de spa chez vous, les produits Carita utilisés dans nos soins sont disponibles à la réception au Spa Le Martinez.

To continue your Spa experience at home, CARITA products used in our treatments are available at L'Oasis du Martinez.

OBJETS DE VALEUR

VALUABLES

L'Oasis du Martinez n'accepte aucune responsabilité pour la perte d'objets de valeur et de bijoux à tout moment sur les lieux du Spa.

L'Oasis du Martinez accepts no responsibility for loss of valuables and jewelry at any time on the Spa premises.

OBJETS TROUVÉS

LOST PROPERTY

Tous les objets trouvés sur les lieux doivent être remis à la réception de L'Oasis du Martinez. Ils seront entreposés pendant quatre mois. S'ils ne sont pas recueillis dans ce délai, ils seront donnés à des organismes de bienfaisance locaux. Les liquides, les sous-vêtements et les brosses à cheveux sont conservés pendant 24 heures seulement.

All lost property found on the premises should be handed in at L'Oasis du Martinez reception. Items will be stored for four months, if they are not collected within this time they will be donated to local charities. Liquids, under garments and hair brushes are kept for 24 hours only.

L'OASIS DU MARTINEZ SPA CLUB

L'OASIS DU MARTINEZ SPA CLUB

Plusieurs formules d'abonnement au Spa Club sont proposées pour un accès permanent ou éphémère. Renseignements sur demande.

Various subscription rates for a permanent or temporary Spa Club access are available. Information upon request.

73 Boulevard de la Croisette, 06400 Cannes
Tel. +33 (0)4 92 987 490 - Spa@hotel-martinez.com